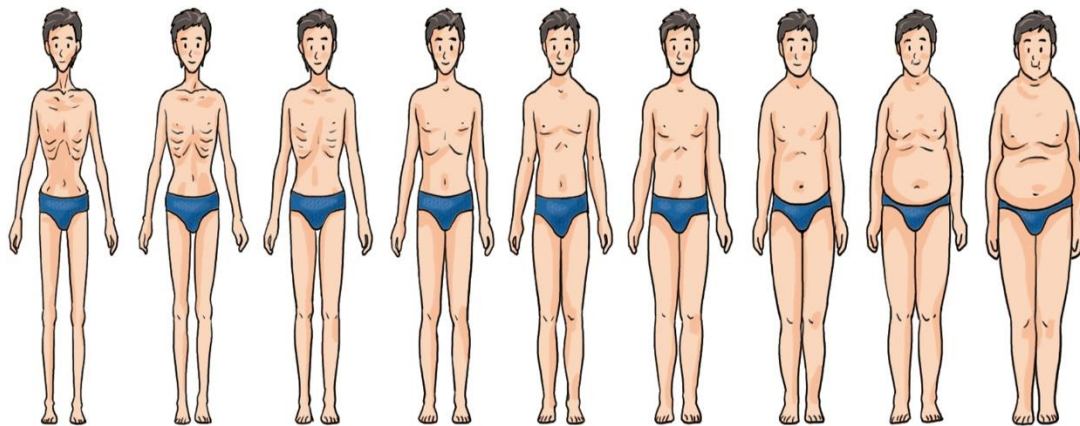
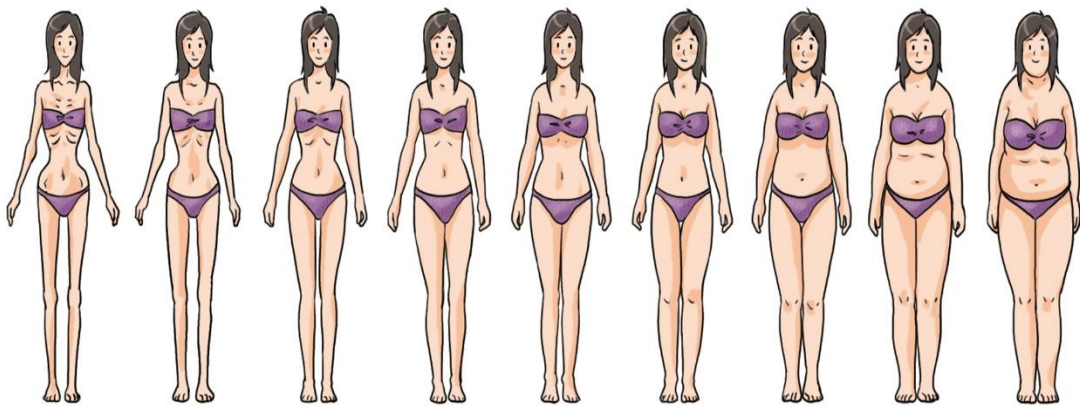


我的體形價值觀~學習單

90__班 姓名:_____

下方有分男女九種體型:

- ◆你認為你目前屬於哪一種體型? 號碼:_____ (現實體型)
- ◆你心目中的理想體型是哪一種? 號碼:_____
- ◆你心目中的理想體型與現實體型是否有差異? _____
- ◆ 不管你的理想與現實體型間是否有差距, 請嘗試分析一下其中可能的原因?
(例如: 自己與他人對於體型看法源自哪裡? 家人、同學或電視媒體?)



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

◆請找三個同學選出你目前是屬於哪一種體型?

同學一:_____ 號碼:_____

同學二:_____ 號碼:_____

同學三:_____ 號碼:_____

◆同學與你自己認為的現實體型是否有差異?如果有……..

你認為為何會有所差異?
