

附錄2

彰化縣溪湖鎮湖北國民小學公開授課教案設計

授課教師	陳洧筑	班 級	1 年 3 班
教學領域	健康與體育	教學主題	來玩呼拉圈
教學日期	109 年 10 月 27 日 第 3 節	教材來源	南一 書局
教學地點	風雨球場	教學節次	共__2__節， 本次教學為第__2__節
學習目標	<p>1. 能利用呼拉圈做各種身體的伸展活動，並能簡單運用身體操作呼拉圈。</p> <p>2. 能與同學培養團隊合作。</p>		
學生經驗(先備知識、起點行為、學生特性等)	學生能雙腳或單腳跳躍進入呼拉圈，進行跑的活動。		
教學預定流程	<p>活動一：滾圈</p> <p>單人滾動呼拉圈往前移動，保持呼拉圈平穩往前直線前進，維持呼拉圈不能倒下。</p> <p>活動二：穿衣接力</p> <p>10 人一組，手拉手不能放開，運用身體的擺動來穿越呼拉圈，將呼拉圈從第一位，傳到最後一位。</p> <p>活動三：套圈圈</p> <p>將小角錐放在一公尺遠，讓學生將小呼拉圈套進小角錐裡。</p>		
教學資源	3 個大呼拉圈、3 個小呼拉圈及 3 個小角錐 安全的場地		
評量方式	觀察評量		