

彰化縣大同國民中學領域(科目)公開觀議課教案(簡案)

單元名稱	籃球	授課教師	張柏園
教學時間	45分鐘	授課班級	713
教學研究	學習表現	1.能了解籃球的行進間運球特性與防守的動作要領 2.能確實做運球與防守的動作	
	學習內容	1.讓學生可以一邊運球一邊控制前進方向，練習左右手的協調性 2.控制球的方向與運球力道，並且要做好防守動作，阻擋敵隊抄球	
	教學策略	1.藉由活動中觀察自己與同學間的差異 2.運用遊戲的方式增進運動技巧	
	評量方式	1.檢視學生運球的流暢程度	
教學活動	教學流程及內容設計	時間	教學資源
學	<p>1. 先備知識：</p> <p style="margin-left: 20px;">一、 準備：</p> <p style="margin-left: 40px;">(一) 集合、點名</p> <p style="margin-left: 40px;">(二) 籃球暖身操(球感、頭部、腰部、膝部、單手運球)</p> <p style="margin-left: 40px;">(三) 引起動機：籃球最基本的動作是運球，運球的流暢度會影響整體進攻，因此從簡單的運球遊戲讓學生熟悉技巧</p> <p style="margin-left: 20px;">二、 課程教學：</p> <p style="margin-left: 40px;">(一)護球攻防戰</p> <p style="margin-left: 60px;">兩人一組，每組拿一顆球，一個運球進攻，一個防守，運球者如被防守者觸碰到球，即進攻失敗，攻守交換</p> <p style="margin-left: 40px;">(二)競速運球</p> <p style="margin-left: 60px;">1. 每隊派一個學生在出發點，其他隊友在折返點，第一位從出發點開始運球至折返點，到折返點後牽著一位隊友再用單手運球回出發點</p> <p style="margin-left: 60px;">2. 回到出發點後，換另一位隊友單手運球，牽著第一位隊友運球至折返點，到折返點後，再牽第三位隊友回到出發點，依序將每位隊友帶回至出發點，每人都會輪到運球</p> <p style="margin-left: 20px;">三、 綜合活動：</p> <p style="margin-left: 40px;">檢討與回饋</p>	<p>10</p> <p>30</p> <p>5</p>	籃球8顆
參考資料	翰林版國中健康與體育(一下)		

