

# 彰化縣大同國民中學健體領域公開觀議課教案(簡案)

健康與體育領域		籃球	授課教師	陳士凱
教學時間		45分鐘	授課班級	8年7班
教學研究	學習表現	1.了解各項運動基礎原理和規則。 2.反思自己的動作技能。 3.應用運動比賽的各項策略。 4.表現自信樂觀、勇於挑戰的學習態度。		
	學習內容	學習運球基本功，以各種運球方式切入學習主題。		
	教學策略	1.藉由活動中觀察自己與同學間的 2.運用遊戲的方式增進運動技巧		
	評量方式	檢視運球的流暢程度		
教學活動	教學流程及內容設計		時間	教學資源
	一、準備： 1.集合整隊： 點名並詢問有無身體不適的學生。 2.熱身： (1)動態操： 側併步、交叉步、後退跑、小碎步。 (2)球感練習： 彈指神功、環遊世界、燙手山芋。 二、課程教學： 1、講解運球的基本動作。 (1)持球： 不可以掌心持球，用手指去接球，五指含蓋在球體上。 (2)運球要領： 兩腳前後站立，膝蓋微蹲，下球的位置大約在 45 度，運球的高度以不超過腰為宜，眼睛要看前方，另一手要保護球。 (口訣:位置對、不過腰、看前方、保護球) 2、分組練習(兩人一組): (1)先輪流在原地運球左右手各一分鐘，另一人在旁協助觀察。 (2)你拋我接之運球練習: 一人拋網球，另一人邊運球邊接網球，一人各接十次再換人。 三、綜合活動： 1.針對運球技巧檢討並發問。 2.表揚優秀同學。			籃球、角椎
參考資料	康軒二下			