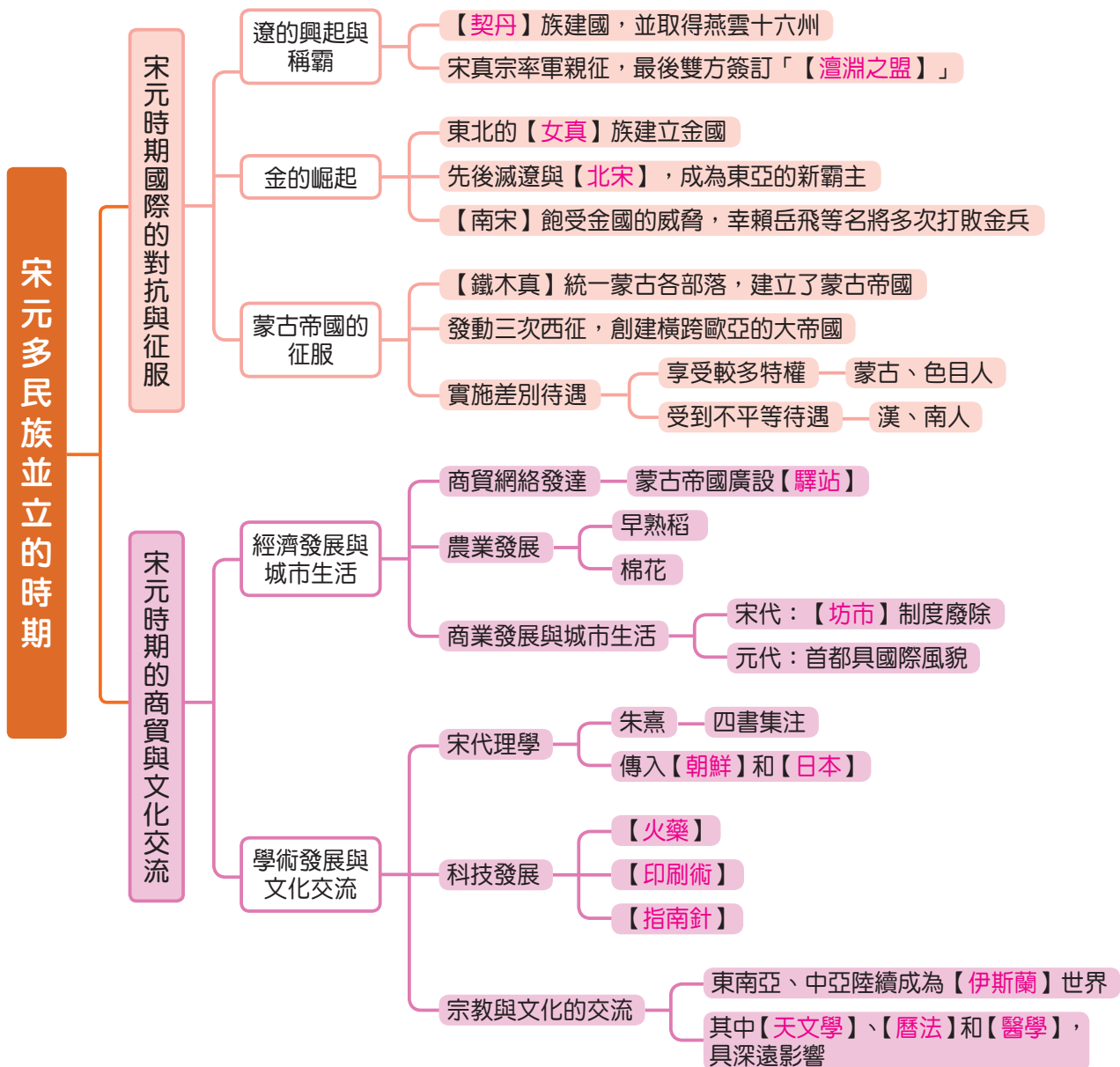


## 第3章 宋元多民族並立的時期

### 課程架構圖



課本頁碼	說明
110 } 113	<p>◎宋、遼、金、元的政治發展內容整併</p> <p>過去宋、遼、金、元的政治發展分節講述，但由於新綱條目的調整、授課時數的限制，故將此時的政治演變整併為一節，並依據新綱，將重點置於草原民族的發展。</p>
110	<p>◎為什麼宋代的長城有兩道？</p> <p>長城歷經各時代修建，重建或新修的範圍有所差異。圖3-3-2「北宋與周邊草原民族形勢圖」中的長城為宋代所修建，宋代長城的界線大致上與燕雲十六州的範圍重合。長城靠近居庸關的位置分為兩道：北部的長城為外長城，南部的稱為內長城，內外長城所圍成的區域即是燕雲十六州。因此，由於有長城的保衛，宋只要控制燕雲十六州的東南方就能控制局勢，此即宋廷極力爭取此地的緣由。</p>
111	<p>◎岳飛以「莫須有」罪名死，何謂「莫須有」？</p> <p>岳飛以「莫須有」罪名死，此非秦檜「論心定罪」之誤，卻是其「定罪論心」之謀。所謂「莫須有」乃是「必有」之意，「莫」字實為強化或美化口氣的語助詞（例如「約莫」「料莫」），不作「非」解：然秦檜確以「想當然爾」之態出此語（《宋史》〈岳飛傳〉：「飛子雲與張憲書不明，其事體莫須有」），於是「莫須有」竟為「未必有」。</p>
115	<p>◎理學融合儒、佛、道思想，其中的「道」，指的是「道家」還是「道教」？</p> <p>宋代的儒學發展，因學者不再死守傳統的經典註解工作，故從疑古風氣開始，逐漸發展成新儒學思潮，但其中廣泛討論到義理心性與宇宙問題，卻是受到唐代佛學與道學興盛後的影響。所以課文中提到的「道」，是指以中國哲學系統裡的道家為主，宗教信仰中的道教則是極少數的狀況會用上，如周敦頤借用道教說法加以解釋宇宙的概念。</p> <p>道教因缺乏有系統的思想經典，故在唐宋知識階層的討論並不廣，但因唐代王室喜食丹藥，刻意提倡道教。除此之外，道教與唐宋學術體系的發展並沒有太多關聯。</p>

117	<p>◎<b>蒙古的宗教政策為何？</b></p> <p>蒙古早期諸汗基本上執行的是一條宗教兼容和信仰自由的政策。蒙古人興起於大漠時，在思想上主要是崇尚卜筮和巫術，並沒有系統性的宗教信仰。蒙古早期諸汗對征服地區存在的各種宗教並沒有固定的偏愛。在蒙古早期諸汗中沒有對伊斯蘭教採取完全排斥或強迫其放棄信仰的情況。相反地，大多數場合對伊斯蘭教徒，特別是對穆斯林商人相當友善。</p>
117	<p>◎<b>盛行於元代的宗教有哪些？</b></p> <p>蒙古人的宗教與當時中國民間信仰相去不遠，加以元朝宗教寬容的政策，元室崇拜喇嘛卻對道教各派（全真、太一、真大）宗師封賞亦豐。元代成爲中國史上罕見的「信仰自由」時期甚至是「宗教盛世」，例如：基督教於此時二傳至中國且於此後再度絕跡。元代盛行於中國的宗教包括佛教（藏傳佛教尤興）、道教（宋、金以來新派林立）、基督教（也理可溫教）、伊斯蘭教（木速蠻教）、乃至諸種綜合性信仰與正宗變相。</p>



## 概念超連結

### 1. 知識連結

課本頁碼	知識點	對應冊次頁碼	內容
110	草原民族	2上歷史篇 第102頁	戰國後期，北邊草原民族匈奴興起，中原地區受到極大壓力。秦漢時期，與草原民族形成長期對抗的局面。
115	儒學	2上歷史篇 第98頁	孔子是儒家的代表人物，以「仁」為思想的中心。
115	道家思想	2上歷史篇 第98頁	漢初黃老思想是道家的一派，推崇黃帝和老子。
115	佛教思想	2上歷史篇 第104頁	佛教起源於印度，在西漢末年傳入中國。魏晉南北朝時期，佛教廣為流傳，唐代時，佛教臻於鼎盛。
115	科舉考試	2上歷史篇 第99頁	隋代實行科舉，由士人報名參加考試，考取者得任官職。唐代以後，科舉制度趨於完備。科舉制度使平民入仕機會逐漸增加，提升了社會階層的流動性。

### 2. 教學預告

課本頁碼	知識點	內容
112	蒙古西征	關於蒙古三次西征對歐洲的影響，將在3年級上學期提到，東亞史的部分，只需約略提到蒙古西征的範圍、建立的汗國，以及帝國建立所形成的文化交流即可。
117	伊斯蘭教	關於伊斯蘭教的起源與發展，將於3年級上學期世界史中的「普世宗教的發展」討論。此處只需介紹伊斯蘭教在各方面對中國的影響即可。

## 四 歷史 2、3 事

### 1. 耶律隆緒，〈復宋誓書〉白話翻譯

題解：

本文為1004年遼聖宗回復宋真宗的誓文，締結「澶淵之盟」，從此宋遼結為兄弟之國。

遼聖宗統和22年12月12日，大契丹皇帝慎重的致送誓書到大宋皇帝的住處，共同討論停戰，以及繼續交好的事，同時承蒙您的愛顧，特意呈示誓書的內容：

由於民風土俗的合宜，每年提供20萬匹絹、10萬兩銀，作為軍隊的費用，不必另外派遣使臣專程前往遼國，只要下令三司調派人員運送到雄州交接；雙方邊界各州的軍隊，謹守各自的疆土；雙方人民不可互相攻擊；如果有逃亡的盜賊，雙方都不可讓他們居留、藏匿；至於田地裡的農作物，大家都不能縱容軍民擾亂。兩國原有的城牆和護城河，一切照舊，挖濬護城河、修補城牆，也完全依平常的辦法。只是不得再建造新的城池、挖掘新的河道。除此之外，雙方都沒有其他的要求，然而一定要協力同心的遵守，才能保持長久。今後，各自照顧自己的子民，謹慎的固守邊界。雙方定盟於天神地祇之前，祭告於彼此的宗廟社稷，讓子孫共同遵守，流傳不息。如違背這項盟約，就不能保有國家。英明監視的上天一定會予以誅除的。我雖然不聰敏，卻願意遵守這個和約，並且恭敬的祭告天地，告誡子孫：如果違背這項盟約，上天會施予誅懲的。

解析：

契丹是北宋初期的重要外患。太祖時，因全心統一國內，無暇北顧。太宗降服北漢，完成國內的統一後，企圖乘勝追擊，一併收復久為遼人占據的燕、雲地區，不幸大敗於高粱河。接著又有瓦橋關、歧溝關之敗，從此不再有恢復燕、雲的念頭。遼人反而因為幾次的勝利，更加輕視宋朝，常常越過邊界，劫掠人民財物。因此，兩國經常處於緊張戒備的狀態。

遼聖宗在位時，主持朝政的蕭太后與朝中的大臣，已對戰爭感到厭倦，想要終止雙方的衝突，但為取得較大的戰果，遂決意南征。於是在統和22年（1004年）出兵20萬，大舉入侵，聲勢浩大。宋人大驚，朝臣多主張遷都避禍，只有寇準力勸真宗赴澶淵，御駕親征。真宗接受了寇準的建議，渡河至澶州督軍。深入宋境的遼軍，攻戰並不順利；加上真宗親征，聚集了數十萬的宋兵，讓契丹大為震驚。

恰巧遼國統軍中伏弩而卒，軍心渙散。宋朝方面則因真宗的怯懦，也無心戀戰，因此雙方進行和議。由於遼兵的攻勢受挫，所以求和的心意甚為迫切。最初，寇準堅決反對議和，因真宗厭戰，退而主張命遼稱臣，並歸還幽州，可惜並未被真宗接納。同時有人誣陷寇準想擁兵以自重，真宗乃應允王繼忠的請和。宋朝派遣曹利用到遼營談判，允許歲輸銀10萬兩、絹20萬匹，宋以叔母禮事遼太后，遼帝以兄禮事宋帝。這就是有名的「澶淵之盟」，本文即遼主答覆宋帝議和的誓書。

（資料來源：龔鵬程等編著，《國史鏡原：改變中國的劃時代文獻（下冊）》，臺北：時報文化，1986年。）

## 2. 歲幣真的是宋代沉重的財政負擔嗎？

宋、遼的澶淵之盟中，明訂宋朝每年都得捐輸歲幣。南宋時，歲幣最高達到銀30萬兩，絹30萬匹，這筆保護費對宋代財政的影響有多大？根據史家研究，北宋稅收平均每年有1億多貫，約等於1億多兩白銀，換句話說，歲幣很難對宋代財政造成負擔，況且遼國仰賴宋朝生產的各類民生物資與奢侈品，宋廷可在邊境貿易中再賺回歲幣。宋太祖就曾誇口，只要花2百萬匹絹就可買下10萬遼國精銳騎兵（北宋初期，遼國騎兵為30萬人），雖然宋太祖不曾實現這句話，但也可得知北宋初期的經濟實力已十分驚人。只是無論北宋多麼富有，龐大的冗兵與冗官開銷，以及後期的嚴重通貨膨脹，仍然能夠拖垮宋代財政。

## 3. 宋代的首都汴京城的飲食業興盛嗎？

宋代的汴京（開封），在坊市破壞後，各式鋪子在城內大街小巷普遍出現，其中飲食業最為發達，可分為北饌、南食及川飯三大類。居於主流的北食，與南方的海鮮食品、四川的叉燒肉等，表現了開封飲食的多樣性。在飲食風尚日高的情形下，飲食業發展出包辦酒席的租賃形式，即「司局」。民間的吉凶宴會，所需搭棚、茶酒、煮廚、盤碗等等，都有人包辦。這個風尚後來傳到臨安，有所謂的「四司六局」：帳設司、茶酒司、廚司、臺盤司、與果子局、蜜煎局、菜蔬局、油燭局、香藥局、排辦局。

開封的酒樓也相當可觀，大型酒店，稱「正店」，造酒兼賣酒；小酒店稱「腳店」，從正店沽酒販賣。酒樓中最富盛名的是樊樓，樓高三層，五樓相向，彼此連結成爲龐大的建築，可容飲酒客千人以上。

（資料來源：杜正勝編，《中國文化史》，臺北：三民書局，2016年。）

## 4. 宋元時期的科技成就卓著，指南針、火藥、羅盤的發明皆在宋代。為什麼此後中國的科技發展不盛？

在中國傳統文化裡，並非沒有科學。天文、曆法、算數、醫藥、水利工程、工藝製造，這些科技成就中國發展皆早。指南針的使用最早見於南北朝時代，後來北宋沈括的《夢溪筆談》明確記載指南針的製造；歐洲用磁針盤供航海用，已經是1302年，是沈括所記之後250年。雕版印刷術在唐代就有發明，到了宋代，畢昇又發明活版印刷；歐洲方面，德國創始活字版，已經在1438年（明代）。中國古代已有火藥，到了宋代，火藥製作技術更爲精進；而火藥在歐洲的使用則在15世紀。在18世紀以前，中國的物質文明還是在西方之上。

但在中國傳統文化裡，雖說未嘗沒有科學，其地位並不甚高。太抽象的、偏於邏輯的思想與理論，在中國不太發展，中國文化較重視實證經驗，偏重道德實踐，因此三大發明中，只有印刷術始終爲人看重，因其爲文化傳播所需；火藥則用來做煙花，放在空中，變成一種佳時令節的娛樂品，其作用偏向藝術化；至於指南針，一般社會用來定方向、測日晷、建屋築墓，偏重實用性。因此，即便宋元時期的科技成就卓著，但因爲中國文化的特質與傾向偏重道德、經驗，科技並沒有繼續發展精進。

(資料來源：錢穆，〈中國科學不發達的原因〉，收錄於韓復智，《中國通史論文選輯(下)》，臺北：南天書局，1999年。)

## 5. 活字印刷除了書以外，還有用在其他地方嗎？

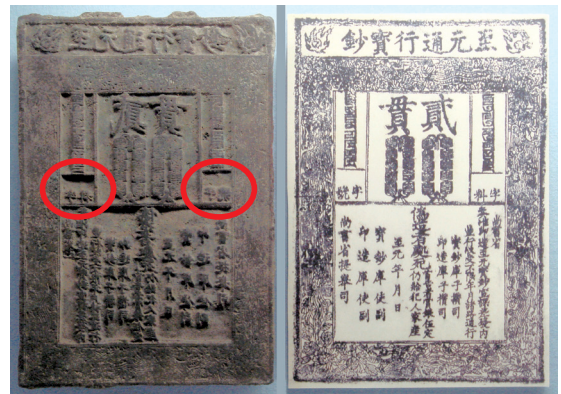
畢昇的活字印刷，除了用在印刷書籍以外，還有其他地方有出現過。而類似的概念直到今天也存在於人們身邊——紙鈔編號。

宋元時期，紙鈔大量使用。但對於政府而言，如何確定流通的紙鈔是真鈔，而非他人擅自印刷的廢紙？除了定時更新紙鈔，使用特殊用紙、油墨、印泥以外，另一個用到的技術就是金屬活字。

如同今天鈔票上的編號不會有兩張相同，當時在製版印鈔時，官方也想到了類似的方法，便在鈔版上留空，以便嵌入不同字號、料號。宋元紙幣就有活字嵌入的痕跡。「南宋的會子」活字位於左側直排，「第」與「料」字之間的文字歪斜不清，因此有學者推論這部分文字並非原本就有，而是另外製作的金屬活字。

元代的「寶鈔」則設計在中央「貳貫」字樣左右格的下方。分別為「字料」與「字號」。(如圖紅圈處)這些空格通常會用《千字文》內的漢字填入，兩個漢字不重複、不計順序就有499,500種組合。

(資料來源：潘吉星著，《中國金屬活字印刷史》，瀋陽：遼寧科學技術出版社，2001年。)



▲元代至元通行寶鈔(右)與鈔版(左)  
(維基共享資源)

## 6. 元代的伊斯蘭教對中國有什麼影響？

元代，回族把伊斯蘭文化中介紹到中國，除此還有天文、曆算學、藥醫學、造炮術。元代對回族輸入的天文曆算學非常重視，《元史·百官志》記載回回司天監，1271年置，秩從四品，1312年秩正四品，1314年升三品，4年復改為正四品。除了天文曆算，對回族輸入的伊斯蘭醫學，元政府設有廣惠司和回回藥物院專門機構。回回造炮術，為當時伊斯蘭國家用機械發石的炮術，「用力省而所擊甚速」，它在平宋、統一全中國的戰爭中起了很大作用。《元史·方技傳》記載：

阿老瓦丁，回回氏，西域木發里人。至元8年，世祖遣使徵炮師於宗王阿不哥。王以阿老瓦丁、亦思馬因應詔。二人舉家馳驛至京師，給以官舍。首造大炮，豎於五門前。帝命試之，各賜衣段。11年，國兵渡江，平章阿里海牙遣使求炮手匠。命阿老瓦丁往。破潭州、靜江等郡，悉賴其力。15年，授宣武將軍、管軍總管。17年陞見，賜劍5千貫。18年，命於南京。22年，樞密院奉旨，改元師府為回回炮手軍匠上萬戶府，以阿老瓦丁為副萬戶。大德4年告老。子富謀只，襲副萬戶。皇慶元年卒，子馬哈馬沙襲。

這篇傳記記錄了西域人「阿老瓦丁」的經歷。元世祖在1271年向宗王阿不哥要炮匠，阿不哥便派了阿老瓦丁前去大都。後來在平宋的戰爭中，阿老瓦丁的「回回炮」發揮了很大的作用。幾年後，他接受忽必烈的接見，然後得到很大的封賞。

（資料來源：楊懷中、余振貴主編，《伊斯蘭與中國文化》，銀川：寧夏人民出版社，1995年。）

## 五 生活小提問

1. 現代國際關係的維持可能透過條約的簽訂、邦交的建立，也可能因為民間交流頻繁促使官方建立涉外機構。請問：宋代與其他國家以何種方式維繫關係？此種維繫關係的方式與之前有何差異？

解析：11世紀初，宋真宗與遼國約定「澶淵之盟」，宋每年支付遼國銀、絹，稱為歲幣，以歲幣的捐輸維持與遼國的關係。對於西夏、女真，也是以相同的方式維繫和平。宋代在面對外患時寧可賠款而拒絕和親，與漢代、唐代的做法大異其趣。

2. 「黃禍」(yellow peril) 為歐洲人感到黃種人造成威脅時的說法，例如在1898年中國拳民起事、殺害西方人，或者在二次大戰時日本展開侵略行動時，歐洲人都將此稱為「黃禍」。黃禍之說其實早在13世紀就出現了，請問：當時有何事發生，導致黃禍之說在歐洲的流行？

解析：13世紀初，蒙古興起，最後鐵木真統一蒙古各部落，建立了蒙古帝國，並被推戴為「成吉思汗」。成吉思汗及其繼位者發動三次西征，創建橫跨歐亞的大帝國。13世紀後半葉，蒙古人征服歐洲，其鐵騎蹂躪歐亞大陸，令當地人心生畏懼，故稱為「黃禍」。

3. 20世紀時，許多國家還維持種族政策，例如美國、南非，都有種族隔離的實施。請問在古代中國，哪一個朝代也有種族政策的推行？其實原因為何？

解析：元代。蒙古人入主中國後，為了鞏固蒙古人的勢力，故實施差別待遇的種族政策，將全國人民分為四個等級，分別為蒙古人、色目人、漢人、南人。其實施的目的是為了壓制政治文化上較具思想傳統的漢人（廣義），以維持蒙古人的統治地位。

4. 現代社會中的交通樞紐，無非各大車站，車站的設立往往能帶動當地的經濟活動。古代的交通科技不足，但是版圖幅員廣大，交通的往來運輸需求殷切。請問：在蒙古帝國時期，陸路交通中有無類似車站的設置？此設置效果如何？

解析：蒙古帝國幅員廣大，陸路交通發達，帝國在各地廣設「驛站」，供信使、官員、旅人休息，更重要的是更換馬匹，以維持馬力，保持交通的運作。驛站設置後，效果良好，來往東西陸路貿易的商隊絡繹不絕。



5. 臺灣的「夜市」廣受外國人喜愛，也是普遍的休閒去處。請問：夜市的出現始於哪一個朝代？

解析：唐代以前，城市原為「住宅區」與「商業區」隔離的「坊市制度」，坊市外圍有城牆，城內有宵禁，市場則有營業時間與地點的規定，且城市主要是政治中心。到了唐代晚期，坊市制度逐漸破壞，出現了打破營業時間與地點的「夜市」，且也漸漸出現以商業為中心的聚落。

6. 臺灣的中學長期以來以《中華文化基本教材》為必修課程，後來某些學校將名稱改為「基礎國學」、「論孟選讀」、「四書概要」等，還是以《論語》、《孟子》、《大學》、《中庸》為選讀材料。請問：上述四本經典被合稱「四書」為何人所提倡？「四書」又在何時成為科舉考試的定本？

解析：南宋的大儒朱熹集理學之大成，將《論語》、《孟子》、《大學》、《中庸》合稱「四書」，奠定了四書的地位，四書在元代成為科舉考試的定本。宋代以前，讀書人奉「五經」（《詩經》、《尚書》、《禮記》、《易經》、《春秋》）為圭臬，四書受人重視是在朱熹提倡之後。



## 作者之聲



### 第③章

# 宋元多民族並立的時期

第3章根據課綱「H.從古典到傳統」——「歷Hb-IV-1」與「歷Hb-IV-2」條目內容撰寫，包含宋元時期國際的互動、商貿與文化交流。要求討論東亞國際間的競爭與互動，擺脫過去以中國為中心的論述，依據歷史事實，此時期主導東亞世界國際局勢的是遼、金、元等征服王朝，而不是漢人所建立的宋代。不過，宋代不論在社會生活、經濟發展、學術文化和科技等方面，都有突出的表現，對東亞世界各民族產生深遠的影響。另外，蒙古的征服在歐、亞世界造成怎樣影響，也是此次課綱關注的焦點。

延伸閱讀資料：

1. 伊永文，《宋代市民日常生活》，中國工人出版社，2018年。
2. 宋鑫秀，〈蒙古西征對當時的統治及影響分析〉，《黑龍江史志》，第9期，2014年。
3. 陳高華、史衛民，《元代大都上都研究》，北京：中國人民大學出版社，2010年。



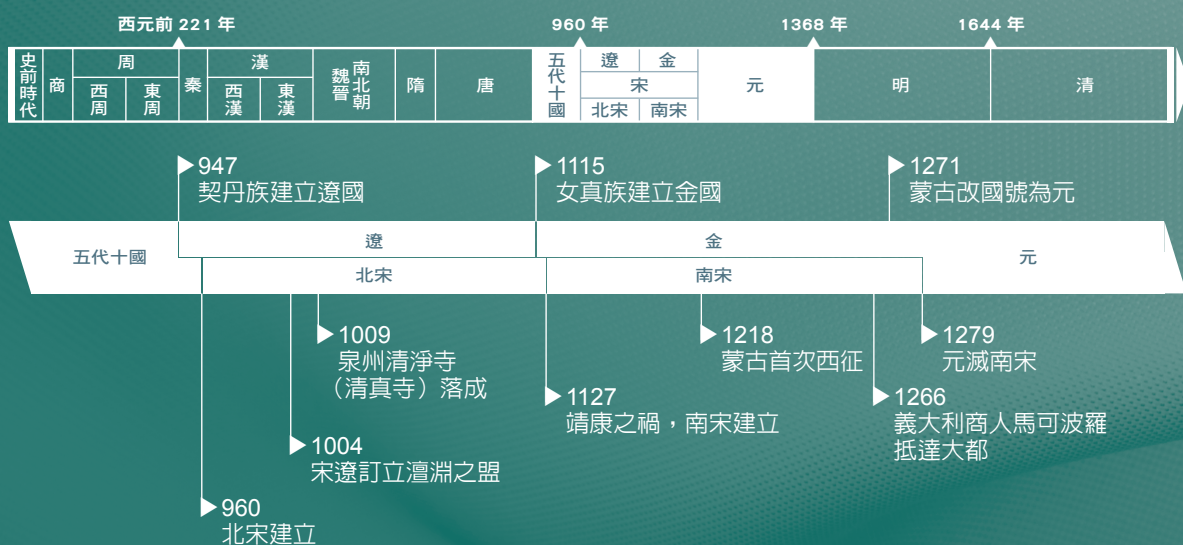
## 第 3 章

## 宋元多民族並立的時期

宋元時期東亞國際間對抗激烈，遼、金和蒙古都曾發動對中國的征服戰爭，各自獨霸東亞一段期間。特別是蒙古，不但建立橫跨歐亞大陸的帝國，更拓展了東亞與歐洲世界的商貿關係和文化交流。

## 學習課題

- ◆ 宋元時期東亞地區國際關係的變遷為何？
- ◆ 宋元時期的商貿與文化交流趨勢為何？



## 想一想

自 12 世紀中期開始，中國對外輸出最大宗的商品，已由絲綢轉為瓷器。在中國輸出的瓷器中，藍白配色的青花瓷，廣受西方歡迎，例如：著名的大維德花瓶。請嘗試以青花瓷的配色，思考其所反映出的意涵？

## 課綱學習內容

## 歷 Hb-IV-1

宋、元時期的國際互動。

## 歷 Hb-IV-2

宋、元時期的商貿與文化交流。



## 想一想解答

參考解答：

青花瓷中的藍色，來自一種被稱為「回青」，又稱「穆斯林藍」的釉料。由其名稱可知，這種藍色可能來自於伊斯蘭文化，說明青花瓷非純粹由中國原創，而是東西方美學互相影響下的產物。

現在我們認為青花瓷的藍白配色是中國美學的代表之一。但其實這種鈷藍藍色在中國被稱為「回青」（又稱「穆斯林藍」），說明這種藍色釉料的發明與用法，非中國原創。

這只「大維德花瓶」是元代瓷器工藝品的代表之一，目前藏於大英博物館。它之所以有個「西方」的名字，是得名於買下它的英國收藏家大維德爵士（Sir Percival David）。



女真族在中國歷史上曾兩度入主中原，建立金國與清帝國。此處課本提及女真族在宋代的興起，關於其於明末的發展，將於「4-1 明清帝國的建立與擴張」介紹。

**小幫手**

**澶淵之盟**

依盟約規定，宋每年支付遼國銀、絹，稱為「歲幣」；並劃定疆界，雙方君主以兄弟互稱。

**1 宋代**

宋代初立，宋太祖趙匡胤制定「先南後北」策略，先消滅南方割據政權，然後再消滅北漢。979年，宋太祖的弟弟太宗攻滅北漢，完成統一，結束了五代十國分立割據的局面。

**2 遼國**

遼本稱契丹，原居遼河上游，唐安史之亂後勢力漸大。五代初期，耶律阿保機統一契丹各部並稱帝，國號契丹，定都臨潢（今熱河林西）。

**圖 3-3-2**

契丹幫助後唐的河東節度使石敬瑭建立後晉，石敬瑭則割讓燕雲十六州作為謝禮。從此中國北方防線洞開，對後來北宋的國防安全造成重大威脅。



▲圖3-3-1 宋太祖 趙匡胤坐像 / 10世紀中葉，趙匡胤稱帝，立國號為「宋」（史稱北宋）。

▶圖3-3-2 北宋與周邊草原民族形勢圖

**3-1 宋元時期國際的對抗與征服**

自從唐帝國衰亡後，亞洲北部先後興起了數個草原民族所建立的國家，如遼、金和元等，相繼成為主導東亞地區的重要力量。

此外，由漢人所建立的政權——**宋代**（圖3-3-1），不斷遭受來自外族的威脅，最後被元帝國所征服。

**一 遼的興起與稱霸**

10世紀初，契丹族建立**遼國**，並取得軍事要地燕雲十六州（圖3-3-2）。11世紀初，遼軍南侵，**宋真宗**率軍親征，最後雙方簽訂「**澶淵之盟**」。此後，宋、遼之間維持一百多年的和平。

遼國在強盛時，東邊的女真、高麗和西邊的**西夏**都向其稱臣納貢，使遼國成為東亞國際局勢的主導者。



**3 真宗親征**

宋真宗景德4年（1004年），遼大舉入侵北宋，直抵澶州（今河南濮陽），前鋒距離汴京僅300里，震驚北宋朝廷，宰相寇準力勸宋真宗親征，於是宋真宗親臨前線，宋軍士氣大振。再加上遼軍大將戰死，遼軍侵宋士氣受挫，兩國遂有求和之心，雙方議和，簽訂「澶淵之盟」。

**4 澶淵之盟**

1. 雙方約為兄弟之邦，宋為兄，遼為弟。
2. 雙方以白溝河為界，互不侵犯。
3. 宋每年給遼銀10萬兩、絹20萬匹，是為歲幣。

**5 西夏**

西夏屬党項族。唐時，因助平黃巢之亂有功，被賜姓李。到了宋時，西夏均接受遼與宋的冊封。李元昊即位後，國勢強大，大舉侵宋。經多年戰爭，西夏財窮民困，遣使求和，宋每年也給西夏許多財物，但雙方在邊境仍時起衝突。

史前時代	商	周	秦	漢	魏晉	南北朝	隋	唐	五代十國	遼	金	元	明	清	中華民國	中華人民共和國
	西周	東周	西漢	東漢						遼	金					

## 二 金的崛起

12世紀前期，位於東北的女真族建立金國<sup>6</sup>，勢力銳不可擋，先後滅遼與北宋<sup>7、8</sup>，成為東亞的新霸主（圖3-3-3）。

北宋滅亡後，宋室南遷，定都臨安（今浙江杭州），史稱南宋。南宋飽受金國的威脅，幸賴岳飛<sup>9</sup>等名將多次打敗金兵（圖3-3-4），才免於亡國。此後，雙方形成長期對峙的局面。

### 實作與練習

岳飛曾留下一首著名的詞滿江紅：

怒髮衝冠，憑欄處、瀟瀟雨歇。抬望眼，仰天長嘯，壯懷激烈。三十功名塵與土，八千里路雲和月。莫等閒、白了少年頭，空悲切。靖康恥，猶未雪。臣子恨，何時滅！駕長車，踏破賀蘭山缺。壯志飢餐胡虜肉，笑談渴飲匈奴血。待從頭、收拾舊山河，朝天闕。

1. 「靖康恥，猶未雪。臣子恨，何時滅！」岳飛筆下的「恨」是指哪個事件？
2. 滿江紅的「胡虜」、「匈奴」指的應該是哪個草原民族？



圖3-3-3 南宋與周邊草原民族形勢圖



圖3-3-4 宋人畫筆下的岳飛／岳飛力抗金國，但因朝廷急於求和，遂以「莫須有」罪名處死岳飛。

配合補充資料  
第168~172頁

## 8 金滅北宋

由於宋攻遼失敗，金已知北宋衰弱。金在滅遼後，南下侵宋，徽宗在驚慌失措下傳位欽宗。靖康元年，金人圍攻汴京，宋被迫議和。靖康2年，金人再度南侵，劫持徽、欽二宗及皇后、皇子、妃嬪、大臣等三千人北去，所有皇室典藏及府庫積蓄全遭洗劫一空，北宋滅亡，史稱「靖康之禍」。

## 9 岳飛

岳飛為南宋抗金名將，他主張北伐，打敗金兵，「直搗黃龍」，並救回徽欽二宗，這犯了高宗之大忌，因為他想要求和以保住皇位。而且大臣們在重文輕武的觀念下，對岳飛疑忌甚多。於是秦檜在高宗的授意下，以十二道金牌下令岳飛立即從前線班師回朝，並解除其兵權。之後秦檜又以「擁兵逗留」的罪名處死年僅39歲的岳飛。

## 6 女真族

隋唐時稱「靺鞨」，北宋時改稱「女真」。遼建國之初，為削弱女真族勢力，將其勢力一分為二，部分女真部落南遷並編入遼戶籍，稱「熟女真」；沒南遷的女真部落散居北方，仍保有原有習俗，稱「生女真」，後來統一女真部落的完顏部，便屬於「生女真」。遼末對女真各部落統治嚴苛，引起女真族怨憤，1115年，女真族首領完顏阿骨打起兵叛遼，稱帝建國，國號金，是為金太祖。

## 7 金滅遼

金崛起後，對遼屢戰屢勝，北宋見機不可失，決心聯金滅遼，雙方約定南北夾攻遼國，滅遼之後，宋收回燕雲十六州，金則獲得宋輸遼歲幣。之後雙方出兵攻遼，結果金連勝皆捷，宋軍卻慘遭敗績。不久，金滅遼。

### 實作與練習解答

參考解答：

1. 靖康之禍，金兵攻陷北宋首都，並擄走皇帝，導致北宋滅亡，宋室南遷。
2. 女真族（金人）。

影片：中國關鍵歷史人物——岳飛  
04'00"

關於蒙古人三次西征所造成的影響，將於3年級上學期「世界的歷史(上)」的「3-2 伊斯蘭教的興起與擴張」提及。

### 10 鐵木真

蒙古各部落爭戰不休，鐵木真的父親也速該被仇家下毒害死，鐵木真歷經多年艱苦，終於統一蒙古。1206年，鐵木真被推舉為大汗，其尊號為「成吉思汗」，蒙古國成立。

### 11 滅西夏、金

成吉思汗發動第一次西征時，曾要求西夏相助而被拒。後來成吉思汗藉口西夏沒有隨征西域，發兵攻滅西夏(1227年)。

窩闊臺時期，蒙古軍向南宋借道，大舉伐金，南宋不僅默許，甚至採聯蒙滅金策略。金在宋蒙兩軍的逼迫下滅亡(1234年)。



圖3-3-5 元太祖鐵木真像／被各部落尊為「成吉思汗」，意指「偉大的統治者」。此圖出自元代宮廷畫師之手，圖中鐵木真穿著蒙古族的服飾。

### 蒙古帝國的征服

13世紀初，蒙古部族興起，鐵木真統一蒙古各部落，建立了蒙古帝國，被推戴為「成吉思汗」(圖3-3-5)。他和繼位者先後滅西夏、金，並發動三次西征，創建橫跨歐亞的大帝國(圖3-3-6)。蒙古的西征，促進了歐亞的經濟和文化交流。



圖3-3-6 蒙古西征路線及其疆域圖／蒙古帝國是由成吉思汗所建立，後來不斷擴張，疆域範圍大致包括四大汗國和入主中原的元帝國。

### 12 三次西征

時間	君主	統帥	成果	班師原因	建立汗國
第一次西征 (1219~1223)	成吉思汗	成吉思汗	滅花剌子模、攻今俄國、滅西夏	人疲馬困	窩闊臺察合臺
第二次西征 (1235~1242)	窩闊臺	拔都	攻陷莫斯科、敗東歐各國、前鋒直逼義大利威尼斯，是西征最遠的一次	窩闊臺病逝	欽察
第三次西征 (1252~1260)	蒙哥	旭烈兀	占領兩河流域	蒙哥死	伊兒

### 13 蒙古帝國

蒙古三次西征，開疆拓土，幅員廣闊，帝國橫跨歐、亞兩洲，也讓中西交通大盛，而蒙古人又在歐、亞各地廣設驛站，更促進了中西之間的貿易與往來。中國發明的印刷術、火藥，也因蒙古西征輾轉傳入歐洲。這是蒙古鐵騎蹂躪歐、亞兩洲後，對中西交通方面產生的較好的影響。

影片：中國關鍵歷史人物——成吉思汗  
03'00"

影片：蒙兀兒百年文物 窺帝國實力01'00"

### 學習 check

- 我能歸納兩宋期間的國際關係。
- 我能說明蒙古帝國建立後的國際新秩序。

配合補充資料  
第172~174頁

### 14 忽必烈

按照蒙古傳統，蒙古大汗出缺時需召集蒙古王公貴族開「庫利爾臺」（宗親大會），推選汗位繼承者。但忽必烈自立為汗破壞了傳統，因此庫利爾臺另立忽必烈的弟弟阿里不哥為汗。經四年爭戰，忽必烈終於擊敗阿里不哥。但也因忽必烈破壞傳統的選汗制度，導致日後元代帝位繼承的紛爭不斷。

### 15 色目人

色目人是元代時對於來自中亞、西亞、歐洲各民族的統稱，廣義而言，蒙古人、漢人、南人以外的西北民族都算是色目人。「色目」為「種類」之意，元人以色目人之名，指其種類繁多。元代色目人在四等人中屬於第二等，待遇僅次於蒙古人。

鐵木真之孫忽必烈建立元帝國後，定都大都（今北京），是為元世祖（圖3-3-7）。13世紀中期，元滅南宋，之後更向日本和越南出兵，但都以失敗告終，終止了元帝國向海外擴張的企圖。

元帝國統治時期，為了鞏固蒙古人的勢力，實施差別待遇的種族政策，將全國人民分為四個等級（圖3-3-8）。蒙古人和色目人享受較多的特權，漢人和南人則在政治、法律和科舉等方面受到不平等待遇。

元世祖之後，帝位繼承紛爭不斷，財政混亂，民變紛起，導致了元帝國的滅亡。



圖3-3-7 元世祖出獵圖（局部）／圖中身著白衣者，為元世祖與他的皇后，從圖中可以看出元世祖夥同皇后及一干隨從，齊赴塞外狩獵的情景。

圖3-3-8 元帝國的種族政策



#### 蒙古人

統治階層的中心，地位最高，擔任中央到地方的重要官職。

#### 色目人

是元代時蒙古對西域、中亞和歐洲民族的統稱。因擅長理財，多擔任財政職務。

#### 漢人

包括原本受金國統治的漢人、契丹人、女真人。

#### 南人

包括原本受南宋統治的漢人及南方其他各族。

### 實作與練習

閱讀文章後，請回答下列問題。

13世紀時，有位來自威尼斯的歐洲商人馬可波羅（Marco Polo）口述自己在東方的經歷與見聞，完成馬可波羅遊記一書。

據遊記所述，馬可波羅到中國經商，受到元世祖忽必烈的重用，留居中國17年。而且首都築有通往各地的道路，每隔一段距離就設置招待所，供政府官員和過往商旅使用。此外，他還發現人們在山中採黑色的石頭，把它當成燃料，比木柴還要好用！

- 馬可波羅在元代社會中，應該屬於哪個等級？
- 馬可波羅遊記問世後，引起相當大的關注，其原因可能為何？

資料來源：馬可波羅，馬可波羅遊記，臺北：商周，2010年。

02 北宋·南宋·遼（契丹）·金（女真）·元（蒙古）

### 16 不平等待遇

政治	中央與地方長官多用蒙古人，漢人、南人通常只能擔任幕僚。
法律	蒙古人無故殺害漢人、南人，只罰錢或罰戍守了事。但漢人或南人打死蒙古人，除處死本人外，也會牽連親屬。
科舉考試	分左右榜，蒙古人、色目人在右榜，題目簡單，上榜容易。漢人、南人在左榜，題目較難，上榜困難。即使上榜，授官職位也低於蒙古人、色目人。

### 實作與練習解答

參考解答：

- 色目人。
- 馬可波羅遊記中的描述，有助於西方人了解當時的中國與亞洲。

### 17 財政混亂

元代多用色目人擔任財政、賦役等職務，色目人常藉機斂財，加上元代濫發紙幣，造成通貨膨脹。



## 18 驛站

驛站是專門提供給傳遞公文信使或往來各地官員旅途歇息、換馬的處所。元代時，驛站更為完備，凡是有人居住的地方，朝廷都設有驛站，這不僅有助於元朝對歐亞各地的統治，也間接促進各地的交通往來，加速貿易交流。

## 19 市舶司

唐代為管理日益興盛的海路貿易，設立市舶司，後來宋、元也沿用此制度。市舶收入頗豐，其最高收入甚至曾占南宋財政收入的百分之十五。

## 20 早熟稻

中國的原有稻種栽培費時，宋真宗時（約11世紀），自占城引進早熟稻，耕作期短且耐旱，種植方便，稻米的產量大增。

## 秧馬



## 3-2 宋元時期的商貿與文化交流

## 一 經濟發展與城市生活

## 3 1. 商貿網絡發達

宋代的陸路貿易，因受西夏和金等外族的先後阻隔，並不發達。隨著蒙古帝國的擴張，歐亞大陸連為一體。蒙古帝國在各地廣設「驛站」，來往東西陸路貿易的商隊，絡繹不絕，盛況空前。

整體而言，宋代對外貿易以海路為主，政府在廣州、泉州等地設立市舶司，進行收稅等事宜。元代則是陸路、海路貿易都很興盛。

## 2. 農業發展

宋代時，從占城（今越南）引進早熟稻，配合盛行的耕作技術（圖3-3-9），使稻米產量大增；棉花原產於印度，很早便傳入中國，宋元時期棉花種植漸廣，紡織技術改良，使棉布逐漸取代麻布，而棉織技術後由中國傳入朝鮮及日本。

## 3. 商業發展與城市生活

因城市聚集大量人口，商業活動繁盛，自宋代起，由於坊市制度的廢除，出現許多不受營業時間與地點限制的「夜市」。城市生活的熱絡，可以從北宋畫家張擇端的清明上河圖中，感受到當時汴京城的榮景（圖3-3-10）。

元帝國首都也是國內外商人雲集，熱鬧非凡，各種雜技表演和節日慶典，成為市民重要的娛樂活動。杭州更有以漢語、阿拉伯語等不同語言演唱的樂團，顯示都市生活的國際風貌。

圖3-3-9 秧馬／秧馬為種植水稻時，用於拔秧與插秧，形狀如小船。農人坐於其上，使用腳蹬之力於田中滑行，可減輕勞動時的辛勞，並增進效率。

## 21 棉花

棉花是中國古代引進的重要纖維作物。棉花傳入以前，中國人的衣著原料主要包括蠶絲和麻葛之類。2世紀至4世紀，中國的邊疆地區已種植棉花，宋以後，棉花開始從邊疆地區自南向北，由東到西，向長江和黃河流域發展。棉和絲麻具有同樣的功用，但生產起來比絲、麻省事得多。因此，明代以後迅速取代了絲、麻的地位，以致「地無南北皆宜之，人無貧富皆賴之」。

## 22 夜市

唐代商業活動只能在「市」進行，每天黃昏時會實施「宵禁」，禁止人民出入。但隨著商業的發達，唐末已經出現夜市。到了宋朝，正式取消坊市制度，開封甚至出現從五更營業到天亮的「鬼市」。

## 23 清明上河圖

《清明上河圖》的內容描繪清明時節，北宋都城汴京城門內外與汴河兩岸繁華熱鬧景象。全畫內容生動豐富，重現北宋全盛時期汴京生活面貌，各種人物表情極富變化，栩栩如生。

## 24 雜技表演

基於雜技歷代以來著散樂、百戲、雜戲、把戲、雜耍、技戲等不同的稱謂，而其中多以「角力競技／雜耍戲弄／妝扮遊藝」為主。

## 二 學術發展與文化交流

### 1. 儒學的傳播

- 3 宋代政府重視文人政治，提倡儒學。儒家學者融合佛、道思想，形成「理學」。南宋學者朱熹集理學的大成，他將論語、孟子、大學、中庸合稱為「四書」，並
- 6 撰寫四書集注（圖3-3-11）。元代以後，四書集注成為科舉考試的定本，影響深遠。

- 此外，宋代理學也傳入朝鮮和日本，其倫理觀念更成為人民日常生活的指導。

圖3-3-10 北宋張擇端清明上河圖（局部）／此畫卷約完成於12世紀初，圖中生動描繪當時北宋首都汴京城內外的庶民生活和建築特色等，是理解北宋社會生活樣態的重要文物。

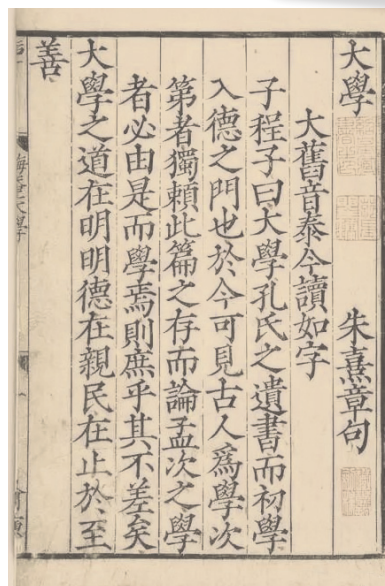


圖3-3-11 四書集注大學

配合補充資料  
第175~177頁

### 27 倫理觀念

朝鮮半島在13世紀的高麗王朝引進朱子學，例如學者安珣（1243~1306）入元時獲得《朱子全書》，而後便回國教授門人弟子程朱理學，使朱子學受到朝鮮士人的歡迎，間接影響當時尚儒的社會風氣；相對而言，日本的朱子學並不如朝鮮流行，但是儒學也頗為盛行，影響民間。

### 繁華熱鬧的街景（局部）

1 正店（酒樓） 2 聽說書 3 客棧 4 當舖 5 行腳僧 6 官差出巡



影片：中國的書院教育  
09'00"  
影片：找回「失落的國學」下一代從小紮根  
03'00"

### 25 理學

宋代學術思想的主流是理學，理學又稱「新儒學」，宋代的儒學是融合了佛、道思想而成。宋代士人面對長期戰亂的歷史處境，以及強敵環伺的現實威脅，同時又鑒於魏晉以來人心陷溺的積弊，以及佛老昌盛的流俗，因而在精神上嚴格要求自己，在思想上努力會通超越，務使自己獲致足夠的學識能力，可以擔當時代的使命，重建倫理綱常和民族氣節，新儒學就是在士大夫自覺之下的產物，而「內聖外王」則是具體實踐的目標。

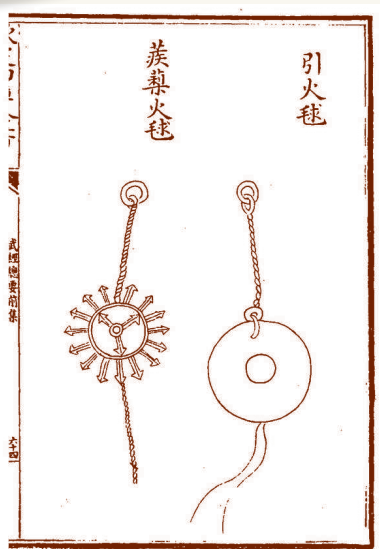
### 26 朱熹

南宋朱熹集理學之大成，朱熹說：「為學之道莫先於窮理，窮理之要必先在於讀書。讀書之法莫貴於循序而致精，而致精之本則又在於居敬而持志。此不易之理也」。朱熹既然認為求學須先窮理，也就是推究天下萬事萬物的道理，而聖賢之書蘊含天下的真理，所以應以信古人讀古書做為格物窮理的入門方法，而古書又以論語、大學、中庸、孟子四書最為重要。他的著作《四書集注》在元代以後，成為科舉考試的定本。

本節敘述伊斯蘭教在東亞的傳播狀況與影響，關於伊斯蘭教的起源與伊斯蘭政權的擴張，將於3年級上學期「世界的歷史(上)」的「3-2 伊斯蘭教的興起與擴張」概述。

### 28 夢溪筆談

《夢溪筆談》是研究宋代科技的重要書籍，其內容包羅萬象，主要有畢昇發明活字版印刷術、中國石油的發現等，石油一詞即是本書首次提出而沿用至今。

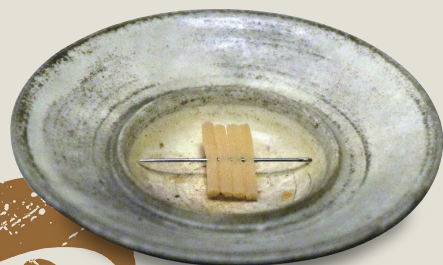


▲圖3-3-15 宋代武經總要火球武器／北宋普遍運用火藥科技於軍事上，蒙古將其改良，並運用於西征戰事。

## 2. 科技的發展

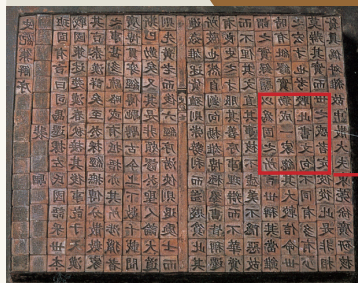
- 宋元時期科技成就豐碩，北宋沈括的夢溪筆談，記錄許多當時的科技成就。此時期的科技，以指南針、印刷術、火藥最具代表性。指南針形成遠洋航行技術的基礎；印刷術促進了學術文化的傳播與交流；火藥的利用大幅改變了戰爭的型態(圖3-3-12~15)。這三項科技成就，分別在航海、學術發展與戰爭方面造成了難以忽視的影響。

▽圖3-3-12 指南針復原模型／北宋時，發現以磁石磨擦鐵針，再用燈芯草包裹後放在盛水碗中，即有指南的效果，指南針的運用，促進了航海技術的進步。



### 指南針

### 印刷術



▲圖3-3-13 膠泥活字版復原模型／活字版印刷術的特點是，事先製作每個字的膠泥，使用時便可自由組字，減少刻字錯誤，加快印製效率，為近代活字印刷術的先驅。

### 火藥



▲圖3-3-14 填充火藥製作成的武器／火藥引爆後產生的聲響與威力，可用來嚇阻與殺傷敵人，改變了戰爭的型態。

## 教學大補帖

### 造紙術、印刷術、指南針與火藥

項目	發明或改良		向外傳播	
造紙術	東漢	蔡倫改良	唐	怛羅斯之役，唐軍戰敗，造紙術西傳。
印刷術	隋唐	雕版印刷術出現		蒙古西征，傳入歐洲。
	北宋	畢昇發明活字版印刷術		
指南針	宋代	開始將指南針用於海上導航	經阿拉伯人傳入歐洲。	
火藥	唐末	已出現火藥武器	隨著蒙古西征，傳入歐洲。	

### 3. 宗教與文化的交流

宋元時期，伊斯蘭教向亞洲各地擴張。其中，東南亞位於阿拉伯商人的貿易路線上，中亞則因蒙古帝國宗教政策上的寬容，因此東南亞、中亞陸續成為伊斯蘭世界的一部分。此時期<sup>33、34</sup>穆斯林（伊斯蘭教徒）商人來華貿易者甚多，便在聚集地建立清真寺（圖3-3-16）。

與此同時，伊斯蘭文化也不斷傳入中國<sup>35、36</sup>，其中天文學、曆法<sup>37</sup>和醫學，對中國產生深遠的影響（圖3-3-17）。

#### 學習check

- 我能說明宋元時期商貿網絡與城市生活的發展。
- 我能歸納宋元時期學術與文化交流的趨勢與影響。

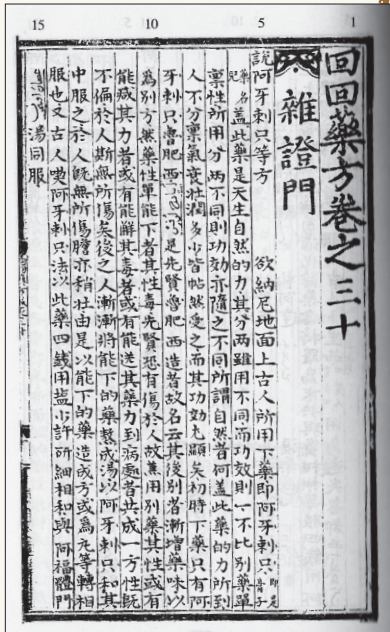
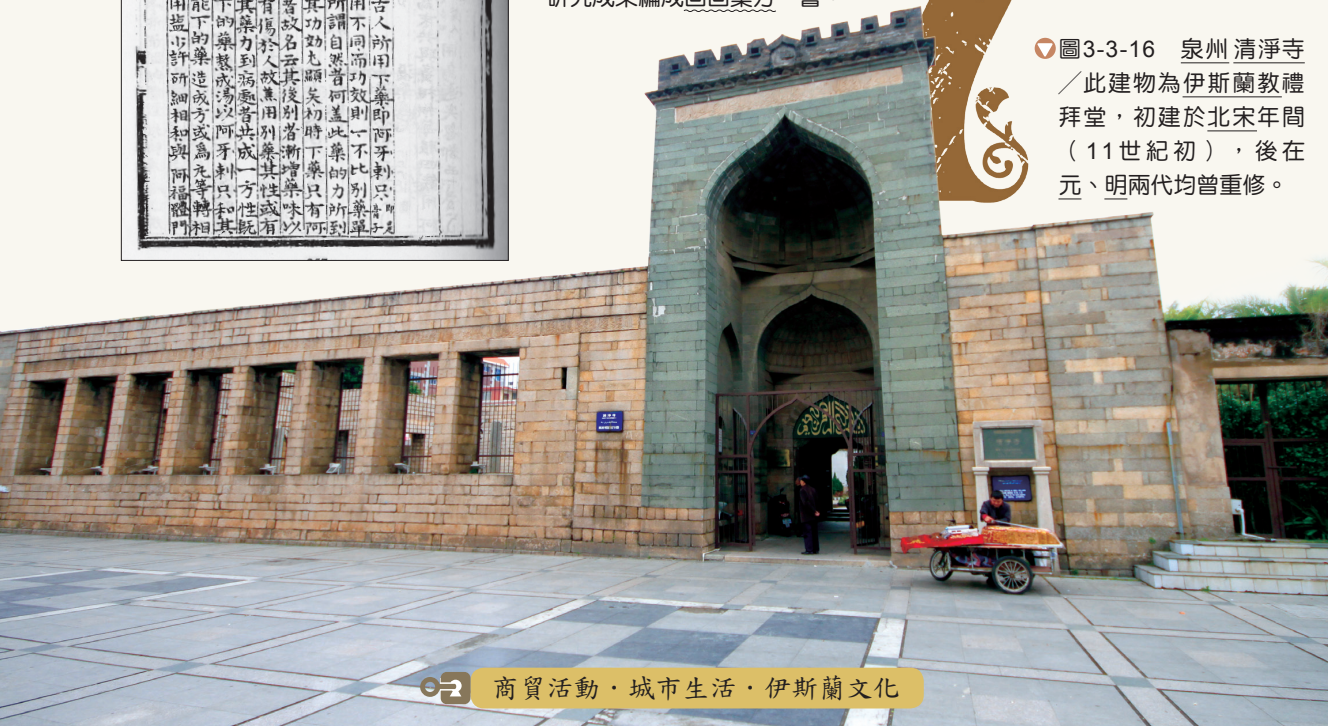


圖3-3-17 回回藥方書影／元代有許多來自阿拉伯的醫師到中國行醫，被稱為「回回醫人」。同時，元代設立專門研究伊斯蘭醫藥學的單位，並且大量翻譯伊斯蘭的醫藥學，將研究成果編成回回藥方一書。

#### 宗教

圖3-3-16 泉州清淨寺  
／此建物為伊斯蘭教禮拜堂，初建於北宋年間（11世紀初），後在元、明兩代均曾重修。



商貿活動·城市生活·伊斯蘭文化

#### 29 宗教政策

元帝國統治者篤信宗教，他們把道教、佛教、基督教、伊斯蘭教等教徒都看作是為其皇室貴族向上天祈福的人。所以，元帝國歷代統治者不斷提高各教教徒的社會地位，以求得上天對元帝國的庇護。在蒙古帝國諸教中尤對藏傳佛教——喇嘛教推崇備至。蒙古帝國人危素在他的《危太業文集·揚州正勝寺記》卷五中說：「蓋佛之說行乎中國，而尊崇護衛，莫盛於本朝。」

#### 30 穆斯林商人

蒙古人的西征及占領中亞、西亞等地，使中西交通大開，「無此疆彼界」，自願來華的商人、傳教師、旅行家、學術人士絡繹不絕。他們與唐宋時期寓居中國的大食、波斯人的後裔都是穆斯林，故被稱為「回回」或「木速蠻」（Musulman，即波斯語「穆斯林（Muslim）」），成為元代色目人中的重要成分。

東來的回回人，入居元帝國後，「樂居中土，皆以中原為家」，「不復回首故國也」。他們仍保持著伊斯蘭教信仰和文化。他們「居中土也，原食中土也，而惟其俗是泥也」；「雖適殊域，傳子孫」，其宗教信仰「累世不敢易焉」。

## 為何最早發明火藥的中國會失去領先優勢？

9世紀初，中國發明了火藥，但只用於變戲法、放煙火等活動上。10～14世紀，火藥已普遍作為軍事用途，宋代用火器防衛金人和蒙古人的攻擊，獲得不錯的成效。這段期間，東亞各政權互相爭霸，戰爭非常頻繁，也激發了各國對火藥配方和火器的改良。

15～16世紀，中國經歷了一段和平的時期，參與的戰爭減少，強度也減弱，軍事革新的速度因而減緩。但是，同時期的歐洲則是戰爭日趨激烈，規模也愈來愈大，軍事革新加速發展，歐洲各類火器的性能因而遠遠超出中國。

大航海時代期間，葡萄牙水手將槍枝及火炮帶入中國，中國人見識到其優越性能，便開始學習。特別是16～18世紀，中國經歷了長期戰亂，軍事革新又得以加速推展。這時期中國的知識分子對歐洲大炮和火槍展現出高度興趣，極力模仿並迎頭趕上。

直至西力衝擊中國之前，清帝國的國力相當強盛，並無大規模的對外衝突，民變也較少，軍事革新的企圖心大為降低。相對的，此時期歐洲的戰爭頻率雖沒有17世紀時期高，但規模卻愈來愈大，促使歐洲發展出威力更強大的新式大炮、火器和戰術等。當歐洲人於19世紀中葉再度利用新式武器向中國叩關時，中國已無抗衡的力量，歐洲人因而得以稱霸世界。

### 閱讀思考

◆上文指出中國與歐洲軍事發展歷程產生巨大的分水嶺，導致歐洲人得以軍事實力稱霸世界。請問：中國到何時才真正體認到，中國軍事科技與西方國家發展上的巨大落差？

(A) 16世紀中期  (B) 19世紀中期

◆有學者認為中國傳統知識分子只對科舉考試有關的科目感興趣，因此不願意接觸儒學以外的學問，此為中國科學發展停滯的主要原因。閱讀本文後，你是否同意此一說法？



參考資料：歐陽泰（Tonio Andrade）著、陳榮彬譯，火藥時代：為何中國衰弱而西方崛起？決定中西歷史的一千年，臺北：時報出版，2017年。

### 閱讀思考解答

參考解答：

不同意。因為文章內容顯示，中國軍事革新的進展幅度，與科舉制度的實施並無直接關係；反倒是與中國內、外部的軍事刺激較有密切關連。

## 為何最早發明火藥的中國會失去領先優勢？

二年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 姓名\_\_\_\_\_

1. ( B ) 本文提及宋代用火器防衛金人的進攻，收效良好。不過，金的武力強大，宋人最後還是不敵其進逼而滅國。請問：最後北宋亡於哪一場戰禍？ (A)黃巾之亂 (B)靖康之禍 (C)永嘉之禍 (D)安史之亂

解析：宋代的火器雖然成效頗佳，但是由於金人為半游牧民族，長期習武，軍事力量較強，最後北宋仍亡於靖康之禍。

2. ( C ) 文中描述東亞各政權互相爭霸、戰爭頻仍，激發各國對火藥與火器的改良。請問：此時的「東亞各政權」包含哪些國家？ (甲)遼 (乙)金 (丙)元 (丁)清 (A)甲 (B)甲乙 (C)甲乙丙 (D)甲乙丙丁

解析：10至14世紀，東亞、北亞一帶契丹、女真、蒙古各族相互爭霸，最後各自建立遼、金、元等國家，清為17世紀建立的政權。

3. ( B ) 文中提及中國曾學習葡萄牙人槍枝與火炮的技術，請問：此時葡萄牙人為取得中國何種商品東來？ (A)書籍、園林建材 (B)絲綢、瓷器 (C)白銀、武器 (D)稻米、蔗糖

解析：大航海時代，歐洲人為了取得東方的香料、絲綢、瓷器而來，而對中國的貿易則以絲綢、瓷器為主。

4. ( A ) 本文敘述，大航海時代期間，葡萄牙人將火炮帶入中國。事實上，此後中國開始進口此類火炮，請問：中國應會從何處進口？ (A)澳門 (B)香港 (C)馬尼拉 (D)印度

解析：大航海時代，葡萄牙以澳門為據點與中國進行貿易。

5. 宋元時期為中國科技發展蓬勃的時代。請問：除了火藥的運用，宋代還有哪些科技的發明，又分別對哪些領域產生影響？

答：指南針與印刷術。指南針奠定遠洋航行技術的基礎，印刷促進了學術文化的交流與傳播。

6. 請問：本文作者認為中國軍事實力逐漸落後於西方的原因為何？

答：中國缺乏大規模戰爭的刺激以進行軍事革新。中國於9世紀發明火藥，傳入西方後，歐洲由於戰事的激烈化而進行軍事革新，中國則否。

## 一 課後統整站

### (一) 宋元時期國際的對抗與征服

#### 1. 遼、金、元的爭霸

民族	國號	建國時間	與宋的關係	國際地位
契丹	遼	10世紀初期	取得軍事要地「 <b>燕雲十六州</b> 」之後，南下侵宋，後與宋真宗簽訂「 <b>澶淵之盟</b> 」，宋、遼維持一百多年的和平。	女真、高麗、西夏都向其稱臣納貢，使遼成為國際局勢的主導者。
女真	金	12世紀前期	(1)建國後滅遼與北宋，此後 <b>宋室南遷</b> ，定都於 <b>臨安</b> ，史稱南宋。 (2)南宋飽受金國的威脅，幸賴 <b>岳飛</b> 等名將抗金才免於滅國。此後兩國形成長期對峙的局面。	滅遼與北宋後成為東亞的新霸主。
蒙古	元	13世紀初期	(1)鐵木真之孫 <b>忽必烈</b> 建立元帝國，定都大都，是為元世祖。 (2)13世紀中期 <b>滅南宋</b> 。	(1) <b>鐵木真</b> 統一蒙古各部落，建立蒙古帝國，被推戴為「 <b>成吉思汗</b> 」。 (2)鐵木真與其繼位者滅西夏、金，並發動 <b>三次西征</b> ，創建跨越歐亞的大帝國。蒙古的西征，促進了歐亞的經濟與文化交流。 (3)元帝國滅南宋後，向 <b>日本</b> 與 <b>越南</b> 出兵，但都以失敗告終。

#### 2. 元帝國的統治政策與衰亡

統治政策	名稱	差別待遇的民族政策			
	內容	全國人民分為四個等級			
		蒙古人	色目人	漢人	南人
		統治階層的中心，地位最高，擔任中央到地方的重要官職。	元代蒙古對 <b>西域</b> 、中亞、歐洲民族的統稱。色目人擅長 <b>理財</b> ，多擔任財政職務。	包括原本受 <b>金國</b> 統治的漢人、契丹人、女真人。	包括原本受 <b>南宋</b> 統治的漢人及南方其他各族。
滅亡原因	元世祖之後， <b>帝位繼承</b> 紛爭不斷，財政混亂，民變紛起，導致元帝國的滅亡。				

## (二)宋元時期的商賈與文化交流

## 1. 經濟發展與城市生活

項目	內容		
商業貿易	陸路貿易	宋代	由於受到西夏和金的阻隔，陸路貿易並不發達，但是與鄰國仍有密切的貿易關係。
		元代	隨著蒙古帝國的擴張，歐亞大陸連為一體，蒙古帝國在各地廣設「驛站」，往來的商隊絡繹不絕。
	海路貿易	宋代	對外貿易以海路為主，政府在廣州、泉州等地設立市舶司，進行收稅事宜。
		元代	海路貿易仍然很興盛。
農業發展	稻米	宋代時，從占城（今越南）引進早熟稻，配合盛行的耕作技術，使稻米產量大增。	
	棉花	棉花原產於印度，很早便傳入中國，宋元時期棉花種植漸廣，紡織技術改良，使棉布逐漸取代麻布，棉織技術後來也傳至朝鮮及日本。	
城市生活	夜市的興起	宋代起，因為坊市制度的廢除，出現不受營業時間與地點限制的「夜市」。	
	城市的繁榮	汴京（開封）	從北宋畫家張擇端的清明上河圖，可以感受當時汴京城的榮景。
		大都（北京）	元帝國首都國內外商人雲集，各種雜技表演與節日慶典，成為市民重要的娛樂活動。
		杭州	杭州出現以漢語、阿拉伯語演唱的樂團，顯示都市生活的國際風貌。

## 2. 學術發展與文化交流

項目	內容			
儒學的傳播	宋代	(1)宋代政府重視文人政治，提倡儒學。 (2)儒家學者融合佛、道思想，形成「理學」。 (3)南宋學者朱熹集理學之大成，將《論語》、《孟子》、《大學》、《中庸》合稱為「四書」，並撰寫《四書集注》。 (4)宋代理學也傳入朝鮮與日本，成為當地人民生活思想的指導。		
	元代	元代以後，《四書集注》成為科舉考試的定本。		
科技的發展	宋元的科技成就豐碩，北宋沈括的《夢溪筆談》，記錄許多當時的科技成就。			
	項目	指南針	印刷術	火藥
	影響	形成遠洋航行技術的基礎。	促進學術文化的傳播與交流。	大幅改變了戰爭的型態。



伊斯蘭文化的傳播		
宗教與文化交流	背景	宋宋元時期，伊斯蘭教向亞洲各地擴張： (1) <b>東南亞</b> 位於阿拉伯商人的貿易路線上。 (2) <b>中亞</b> 則受惠於蒙古帝國宗教政策上的寬容。 (3) 穆斯林商人 <b>來華貿易</b> 者眾多。
	傳播	(1) 東南亞、中亞陸續成為伊斯蘭世界的一部分。 (2) 伊斯蘭文化也不斷傳入中國。
	影響	中國的 <b>天文學</b> 、 <b>曆法</b> 、 <b>醫學</b> 皆受到伊斯蘭文化的影響。

## 二 教學指南

配合課本第110頁

### 3-1 宋元時期國際的對抗與征服

唐代以後，中國在東亞政治上的優勢被幾個北亞民族的國家取代，分別為契丹建立的遼國、女真建立的金國、以及蒙古建立的元。老師在進入正題之前，可先約略提及草原民族稱霸東亞的原因：唐代在胡漢融合的政策之下，胡人逐漸取得政治軍事優勢，中國長期陷於武人當政的局面，宋代為了革除這種弊端而提倡文治，宋代因此面臨文弱的困境。此時，北亞民族興起，宋朝的武力不競，因此自11世紀至13世紀，北亞民族代之而興。

#### (一) 遼金元的爭霸

##### 1. 遼的興起

北亞民族首先興起的是契丹，契丹是游牧民族，在大草原的東端過著游牧生活，其建國者耶律阿保機能夠任用漢人，在漢人的影響下建國，此後，遼國在強盛時，東邊的女真、高麗，西邊的西夏都向其稱臣納貢，使遼國在政治軍事上成為東亞的霸主。遼國的軍事優勢之一為軍事要地燕雲十六州的取得。老師在此處可強調燕雲十六州的重要性，使學生明白，失去燕雲十六州何以會對中國造成這麼大的影響。燕雲十六州在今天山西、河北的北部，正是農業社會與游牧民族的交接地區，對於中原農業社會來說，是重要的國防屏障地區，對游牧民族來說，則是南下牧馬的通路，同時也是一塊相當富裕的地方。宋朝建立以前，五代的後晉為了藉由契丹的幫助建國，便將燕雲十六州割讓給遼國。這使契丹騎兵得以長驅直入華北平原，威脅汴京。而這片廣大的土地，其人口及資源無益加強契丹之國勢，契丹便得以正式治理漢地與漢民。燕雲十六州的割讓，等於是讓北宋在北邊的國防線上無險可守，後來宋朝國防長期受到遼國軍事的威脅，另一方面，宋朝始終想要收復這塊土地，於是種下宋遼衝突的原因。

##### 2. 澶淵之盟

自宋朝建國以來，遼不斷南下侵擾宋朝，此處老師可以提及「楊家將」的故事，引發學生的學習動機：楊家將的第二代楊延昭為了抵擋遼軍攻城，引河水灌注城牆之上，由於當時天寒地凍，水一流下就結成堅冰，使得城牆滑溜無比，遼軍無法攀上城牆，因

而慘敗，楊延昭一戰成名。後來，遼的君主親征，動員20多萬騎兵，繞過河北州縣，直指汴京，不到一個月，遼軍已如潮水過境，抵達澶州，距離宋朝的首都開封僅三百多里。此時，宋朝皇帝也親征，使全軍士氣大振，這使遼願意與宋和談，這就是著名的「澶淵之盟」。

雙方盟約的內容為：宋朝不割地，送予遼歲幣絹20萬匹、銀10萬兩，遼退兵兩國互不侵犯，不增加邊防的設備，雙方以南朝、北朝互稱，兩國皇帝結為兄弟，實際上是宋真宗為兄、遼聖宗為弟。南朝和北朝的稱呼確定了雙方來往的平等地位，以後雙方派使臣來往、來往的禮節都是採取平等的態度。澶淵之盟在中國外交史和宋遼關係史上都有重要的地位：第一，在遼以前，中國對外國一向不採取對等的態度，在當時契丹是外族，中國沒有平等來往的先例，從澶淵之盟起，中國對外國有長期、制度化而平等的外交關係；第二，澶淵之盟維持了宋遼之間長期的和平，到北宋末年宋徽宗連金滅遼之前，兩國雖然有很多次外交上的交涉，但是始終沒有發生戰爭。而另一方面，澶淵之盟使宋損失大量銀絹（歲幣），但是兩國關係終究以宋為尊（稱兄弟之邦），而遼日趨漢化，此情顯示中國在東方的文明地位仍具重要性，雖然其政治權威已開始沉降。

### 配合課本第111頁

#### 3. 金的崛起與南宋偏安

繼遼而起的是東北的女真族。北宋末年，位於東北的女真族領袖完顏阿骨打叛遼稱帝，國號金。老師在講述北宋的聯金滅遼政策之前，對女真族可做一個簡單的介紹，女真民族發源地是松花江流域，根據最早關於女真生活的記載，可以知道他們是半游牧民族，以漁獵、畜牧和農耕為生，生活方式與中原比較接近。

女真興起時，當時西夏、契丹的勢力已經衰弱，宋朝於是採取聯金滅遼的政策，後來金人南下侵宋，徽宗在驚慌失措下傳位欽宗，靖康二年，金人劫持徽、欽二宗及皇后、皇子、大臣等三千多人北去，北宋滅亡，史稱「靖康之禍」。

汴京失守，中原士民倉皇南逃，高宗是金人的首要目標，金兵在後追趕，高宗半夜倉皇渡過長江。再從陸上逃到海上，在海上躲了四十天，金兵北返，高宗才回到臨安（杭州），遂定都於此，史稱「南宋」。南宋初年，飽受金國的威脅，加以許多地方動盪不安，朝廷難以控制全局，高宗又恐懼金人釋放欽宗危及自己的地位，因此決定與金議和。南宋名將岳飛為抗金的主力，在金南下侵宋的威脅下，有賴岳飛力戰才免於亡國的命運。然而，宋高宗決定與金議和，便決定殺害岳飛，這也反映宋代重文輕武的政策。常言岳飛以「莫須有」的罪名而死，老師在此可說明，有一種解釋「莫須有」的說法為：「莫」作強化口氣的語助詞（例如「約莫」），而不作「非」解，因此「莫須有」乃是「必有」的意思（君要臣死，臣不得不死）。儘管岳飛被處死，他的氣節卻反映了宋代文人的風骨，老師可以參考課本「實作與練習」中，岳飛的詞〈滿江紅〉，問學生對於哪一句話最能反映岳飛的心境。此外，有一個小故事也能反映岳飛的骨氣，曾

有人問岳飛：「天下何時能更太平？」岳飛回答：「文臣不愛錢，武臣不惜死，天下太平矣。」此頗能反映當時宋代文人的氣節。岳飛死後，此後，南宋與金又多次戰爭與議和，待蒙古人興起後，南宋採取聯蒙古滅金的政策，雖然滅了金，但最後南宋也被蒙古人所滅。同時，宋的亡國也充滿壯烈的事蹟，文天祥臨死前說「吾事畢矣」，頗能反映敗而不屈的精神。

### 配合課本第112頁

#### 4. 蒙古的興起與征服

建立元帝國的蒙古族是第一個統治整個中國的草原民族。在鐵木真統一蒙古之前，蒙古草原上諸部並立，種族文化並不一致，而且互相攻擊，到鐵木真時才統一各部落，建立蒙古國，被推戴為「成吉思汗」。

成吉思汗如何將混亂的草原統一起來？老師可藉著這個問題，講述一個有關成吉思汗的小故事，讓學生對他有所了解。成吉思汗在父親死後，族人離散，實力很弱的情況下，先恢復原有的力量，接著一再打敗強敵，一步步發展，靠著就是他卓越的能力。有一次成吉思汗打敗札木合，大軍回營，一名青年前來對他說：「我曾和札木合在一起，您騎的馬是我射傷的，如果您要我死，我立即去死，如果讓我活，我願為您出力，把河水橫斷，將堅石沖碎。」他看到這位青年英姿勃發，毫無害怕的樣子，十分欣賞，就說：「一般人對害過別人的事，都隱瞞不說，你卻都說了出來，很不錯，可以作伙伴。」於是替他取名為「哲別」，就是箭的意思，以記他射馬之過。哲別後來成為成吉思汗手下所向無敵的常勝將軍。哲別曾智取居庸關，攻入西域故地，並大破俄羅斯聯軍。由這個小故事可以看出成吉思汗是一位極具魅力、知人善任的領袖。

在成吉思汗統一蒙古各族之後，蒙古為什麼要不斷的向外侵略、連續發動三次西征？在草原上，掠奪是經常出現的事，部族林立，不相統一的時候，掠奪的對象就是鄰近的部落，當部落統一建立國家後，掠奪的對象便是農耕社會。蒙古西征之後建立四大汗國，第一次西征時亡西夏，第二次西征最遠至義大利威尼斯東北，當時造成歐洲人的恐慌，稱之為「黃禍」，而第二次西征期間也滅了金國。

忽必烈是鐵木真之孫，忽必烈即位後，定都大都（北京），是中國歷史上第一個將首都定於北京的朝代，採易經「大哉乾元」的說法，國號元，是為元世祖。當時的中國對於蒙古而言不易征服，蒙古滅金又過了45年才亡宋，此時元世祖已在位20年。

### 配合課本第113頁

#### 5. 元代的統治政策

元代在政治上實施種族政策，以凸顯蒙古人的優越地位及壓抑被征服的各族群，將全國人民依族群降附的先後、及政治可靠程度，分別賦予不同的身分與權利，共分為四個等級：蒙古人，蒙古為征服民族，又稱「國人」。色目人，並非一個民族，而是為政

治需要而設定的一個族群，用以協助蒙古統治，牽制漢族，色目泛指蒙古、漢族以外各族人士，包括西域各族和西夏人、歐洲人，因其擅長理財，多擔任財政、賦役等職務。漢人，乃指淮河以北，原來金朝境內之居民，多屬漢族，但亦包括已漢化之契丹、女真等民族。南人，指原南宋境內居民，絕大多數屬漢族，南人臣服元朝最晚，因而地位最為低下。

漢人、南人地位較低，在政治上重要官職之任命，蒙古人享有優先權，此外則依色目、漢人、南人之次序而有所差異。中央及行省各重要機構須由蒙古人擔任首長，色目人中僅個別親信可以充任，各級地方官署之長官皆由蒙古、色目人擔任，漢人、南人通常只能擔任幕僚。法律上，刑罰之輕重，因罪犯所屬族群之不同而有極大區別，殺人、鬥毆、竊盜等方面皆是如此。科舉方面分左右榜，蒙古人、色目人在右榜，題目簡單上榜容易。漢人、南人在左榜，題目較難，上榜困難。即使上榜，受官職位也低於蒙古人、色目人。元朝爲了防止漢族反抗，禁止漢人、南人擁有武器（軍人例外），而蒙古人、色目人則不在此限。元朝的種族政策使得蒙古人與其統治下的各民族關係緊張，造成政治、社會的動盪。不過，元代的種族政策與其說是種族歧視，不如說是自我保護的手段，畢竟其階級的區分主要非基於種族，而是依照擁護元室的程度區別。

## 6. 元代的衰亡

忽必烈在位晚期，政事已壞，民怨已深，加以世祖以後，帝位繼承之爭不斷，朝政不穩風氣敗壞，官僚體系與貴族階層整個腐化，加上財政紊亂，國勢日漸衰弱。統治者的嚴重腐化，必然導致被統治者的堅決反抗，元末人民的痛苦，主要起源於：官員貪汙，賦稅很重，加上黃河決口等天災致使經濟殘破，人民無以爲生，只有揭竿起事，各地反抗行動不斷，元代的滅亡終究無法避免。

### 配合課本第114頁

## 3-2 宋元時期的商貿與文化交流

### (一) 經濟發展與城市生活

在講述宋代的經濟之前，須先讓學生有一個觀念，農業發達之後有利於工商業的發達，也能帶動商品經濟的發展，進而對社會形成影響。宋代之後的經濟發展基礎其實在於農業。

#### 1. 農業的發展

宋代農業的發展，最可注意的就是作物、品種的引進與技術的精進。北宋時，從占城引進早熟稻（占城在今越南的中部），早熟稻的生長期，到南宋時最短的紀錄是60天，這種早熟稻可以使稻米一年兩作；同時宋代的農業技術大爲增進，例如插秧、灌溉，以及水車與秧馬的運用，使宋代的農業轉爲精耕農業，也使稻米產量大爲增加。

除了稻作，綿織業也在南宋興起，而在元代時出現所謂「棉花革命」，棉花的種植範圍大增。此處老師可以提一個小故事：宋、元之際有一名婦女黃道婆因爲不堪家暴逃

到海南島，學習當地棉織技術，後來回到她的家鄉松江（今上海附近），推動了當地棉織業的進展。而後來棉織技術，也傳到了朝鮮、日本，對當地造成影響。

### 2. 商業網絡的發達

宋代的商業貿易十分發達，當時已經出現了資本聯合運用與委託應營的模式。對外貿易方面，由於西夏與金等外族先後阻隔，陸路貿易因此並不發達，相對而言，宋代的海路貿易便興盛許多。宋代沿襲唐代制度，在廣州、泉州等沿海重要港口設立市舶司（類似今日的海關），負責管理國際貿易，進行收稅事宜。元代則是陸路貿易與海路貿易都很興盛，由於蒙古建立龐大的帝國，爲了軍事與政治上的往來，修築官道、廣設驛站以便增進交通的順暢與發達，另一方面也促進了歐亞等地的貿易與貨物流通。老師在此可以解釋何謂「驛站」，老師可先請同學思考：「古代的交通科技不足，但是版圖幅員廣大，交通的往來運輸需求殷切，在這種情況下，要如何維持交通的運作？」蒙古帝國幅員廣大，陸路交通發達，帝國在各地廣設「驛站」，供信使、官員、旅人休息，更重要的是更換馬匹，以維持馬力，保持交通的運作。驛站設置後，效果良好，來往東西陸路貿易的商隊絡繹不絕。海路貿易方面，元代維持宋代的盛況，泉州在元代時商業活動最爲興盛，是當時世界上有名的大商港。

### 3. 城市生活

宋代時，由於坊市制度的破壞，出現不受營業時間與地點限制的「夜市」。老師在此處可解釋何謂「坊市制度」：唐代以前，住宅區（坊）與商業區（市）嚴格的區分，住宅區內禁止經商，城市外圍有城牆，城內有宵禁，市場則有營業時間與地點的規定，且城市主要是政治中心。唐代後期，則開始打破坊市制度，也不再限制商品交易的時間。到了宋代，不受營業時間與地點限制的「夜市」開始出現，且也漸漸出現以商業爲中心的聚落。

北宋首都汴京的熱鬧場景可以從文人的描述中見得：「夜市直至三更盡，纔五更又復開張。如要鬧去處，通曉不絕。」而從北宋畫家張擇端的〈清明上河圖〉，也可感受當時汴京的繁華。老師可以課本第115頁中的圖3-3-10，引導學生觀看當時汴京城中有哪些要素。〈清明上河圖〉以城郊的農田菜園爲起點，鉅細靡遺地描繪了開封城生動具體的市井風情圖。汴水中停泊或行使著大大小小20多艘船，橋上橋下，船上船邊，許多人手忙腳亂，大聲吆喝。除了水道航運，也有沿著陸路交通來自西北地區的駱駝隊，在擁擠的人群中昂首行進。圖中更大量出現的是中小商人、手工業者、攤販、腳夫以及尼姑、道士、走江湖的郎中，看相算命的占卜先生，三教九流，一應俱全。開封城內靠近中央之處，有一座最著名的相國寺，每月五次市集時，寺內擠滿人潮，在巨大山門的樓上，除了犬貓，還有各種珍禽異獸，一應俱全。開封府熙熙攘攘的商市生活，是前代都市所未有過的經濟生活景觀。到了元代，首都大都、杭州有各民族匯集，是當時具有國際風貌的大都市。

## 配合課本第115頁

## (二)學術發展與文化交流

## 1. 儒學的傳播

宋代學術思想的主流是理學，理學又稱「新儒學」，宋代的儒學是融合了佛、道思想而成。宋代士人面對長期戰亂的歷史處境，以及強敵環伺的現實威脅，同時又鑒於魏晉以來人心陷溺的積弊，以及佛老昌盛的流俗，因而在精神上嚴格要求自己，在思想上努力會通超越，務使自己獲致足夠的學識能力，可以擔當時代的使命，重建倫理綱常和民族氣節，新儒學就是在士大夫自覺之下的產物，而「內聖外王」則是具體實踐的目標。

南宋朱熹集理學之大成，朱熹說：「為學之道莫先於窮理，窮理之要必先在於讀書。讀書之法莫貴於循序而致精，而致精之本則又在於居敬而持志。此不易之理也」。朱熹既然認為求學須先窮理，也就是推究天下萬事萬物的道理，而聖賢之書蘊含天下的真理，所以應以信古人讀古書做為格物窮理的入門方法，而古書又以《論語》、《大學》、《中庸》、《孟子》四書最為重要。他的著作《四書集注》在元代以後，成為科舉考試的定本。在以往的學術傳統中，地位高的是「五經」，可是朱熹降低了五經的地位而抬高了四書的地位，在當時的學術界是一種創舉。此外，宋代的理學也傳入朝鮮與日本，其倫理觀念成為當時人民日常生活的指導。

## 配合課本第116頁

## 2. 科技的發展

科技方面，宋元時期是中國傳統科技的極盛時期。北宋沈括的《夢溪筆談》是當時最重要的科學代表作，內容包羅萬象，是研究北宋科技的重要書籍，如畢昇的活字版印刷術，中國石油的發現等。

此外，火藥、印刷術與指南針也有劃時代的發展。火藥方面，火藥用於戰爭最早始於唐末，至宋代才普遍用於軍事上，宋朝曾使用霹靂炮及震天雷，來對付金人與蒙古人。中國的火藥隨著蒙古西征傳至歐洲，間接造成歐洲封建制度的解體。

印刷術方面，唐代之前的印刷術主要是「雕版印刷術」，唐代時佛教非常盛行，因此當時的雕版印刷術主要用在佛經方面，但雕版印刷錯誤多，沒有辦法重複使用都是缺點。到了宋朝時畢昇發明膠泥活字版印刷，改善以往雕版印刷不能重新排版的缺點，提高了印刷效率，而且錯誤少、印刷精美，有助於教育的普及，中國的活字版印刷術亦經由蒙古西征傳至歐洲，影響到歐洲的文藝復興等。

指南針，傳說在黃帝時代已發明指南車用來對付蚩尤。到了戰國時代，又出現「司南」。宋代，由於經濟發達，科技進步，指南針被大量運用於航海上，後來有人將磁針與方位盤合而為一，將磁針浮在水面上者稱為「水羅盤」，在南宋時經由阿拉伯人傳到歐洲，影響到歐洲日後的地理大發現。

配合課本第117頁

### 3. 宗教與文化交流

宋元時期，宗教在東亞地區的傳播以伊斯蘭教最為顯著。伊斯蘭教在7世紀於阿拉伯興起，隨後便擴張各地。阿拉伯商人（同時為穆斯林）經商之處，也將伊斯蘭教帶到當地，元代時，有許多阿拉伯商人到中國經商，使得伊斯蘭信仰大為傳播，穆斯林散居於各地，有「元時回回遍天下」的說法，這些穆斯林在種族政策下屬於色目人，社會地位高。此外，由於東南亞位於阿拉伯人的貿易路線上，因此伊斯蘭教也傳播至東南亞。中亞本為伊斯蘭教的傳播處，而蒙古帝國實行宗教寬容政策，更有助於中亞地區伊斯蘭教的傳布。

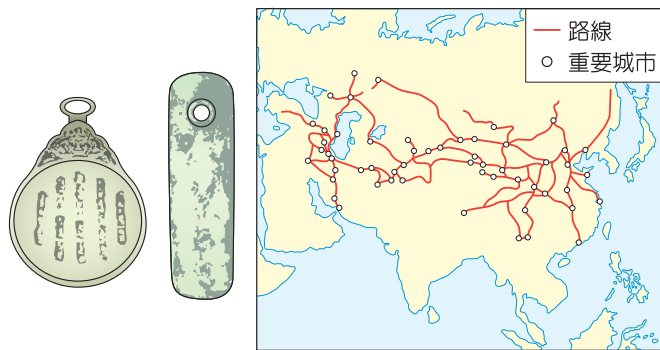
伊斯蘭文明在醫藥、天文曆算、建築藝術、經濟及貿易、軍事、紡織、飲食及書法藝術等各方面，都對中國帶來深遠的影響。以天文學為例，元代設有「回回司天監」，由穆斯林來觀察天象，「回回司天監」到明代還有設置。

## 歷屆試題專區

1. 左方兩圖分別為官方頒發的牌符及當時可通行使用的路線。根據內容判斷，這兩幅圖最適合用來說明下列何者？

- (A) 兩漢時期的對外征伐
- (B) 大唐帝國的統治區域
- (C) 蒙古帝國的勢力範圍
- (D) 盛清時期的開疆闢土 【109年會考】

解析：蒙古從鐵木真開始，前後三次西征，建立橫跨歐亞的大帝國，並在各地廣設「驛站」，提供食宿及車馬，故選(C)。



2. 老師在課堂上用右表講解某一主題，根據內容判斷，此主題最可能是下列何者？ (A) 清帝國的版圖拓展 (B) 阿拉伯勢力的發展 (C) 鄂圖曼土耳其的擴張 (D) 蒙古民族的對外征服 【107年會考】

重要	事件
1220年代	★擊敗中亞的花刺子模
1230年代	★消滅金國 ★占領今日俄羅斯、烏克蘭等地
1240年代	★攻入今日東歐地區

解析：蒙古在十三世紀發動三次西征，於第二次西征時消滅金國，並遠征至東歐，與表格內容相符，故選(D)。

3. 以下是中國某朝代首都的簡介：「這是一座依計畫興建的城市，城中可見基督教教堂、伊斯蘭教清真寺及佛教寺廟。朝廷聘用色目人擔任財政官員，並推行全國性紙幣政策，加上各地物資的集中，讓這座城市成為金融經濟中心。」上述城市最可能是指下列何

者？ (A)東漢洛陽 (B)唐代長安 (C)北宋汴京 (D)元代大都 【106年會考】

解析：元朝統治中國，施行種族差別待遇政策：讓色目人（西域和西夏人）擔任財政官員，欺壓漢人和南人，此外，由於元帝國實行宗教寬容政策，基督教、伊斯蘭教、佛教皆得以傳布，故選(D)。

4. 「此一朝代版圖遼闊，境內民族復雜，蒙古、女真、契丹、高麗、漢族等族雜居；加上先前的軍事行動，曾經遠達西亞、歐洲、帶回突厥、波斯、幹羅思（俄羅斯）及東歐各族人士。上述情況使得朝代族群繁多，遠遠超過其他時期，在中國史上可謂獨一無二。」此一朝代最可能是下列何者？ (A)漢朝 (B)唐朝 (C)元朝 (D)清朝 【105年會考】

解析：選項各王朝中，只有元朝統治過蒙古、女真、契丹、高麗、漢族；因蒙古三次西征，第二次最遠，打到義大利東北的威尼斯，故包含多種族群，故選(C)。

5. 在研究中國古代學術發展過程中，朱熹具有不可忽視的重要地位，對後世影響深遠。下列何者是他的重要成就之一？ (A)編纂《史記》，被後世視為中國史學之父 (B)以醫術聞名，著有醫學書籍《傷寒雜病論》 (C)文學作品反映社會現實，被後世譽為「詩聖」 (D)完成《四書集注》，自元代開始被訂為科舉考試定本 【103年會考】

解析：理學集大成者為朱熹，著有《四書集注》，故答案選(D)。

6. 小祥和清儀爭論中國歷史上有關科技發展的問題——小祥：「中國一向只重視經史文學，卻忽略科學的研究。」清儀：「不，其實中國古代科技曾相當進步，但後人往往忽視這項事實。」清儀最適合舉下列何人的著作為例，以支持她的說法正確？ (A)朱熹 (B)蘇秦 (C)沈括 (D)李白 【97年第一次基測】

解析：沈括的《夢溪筆談》記有許多當時的科技成就，故答案選(C)。

7. 歷史資料的種類繁多，畫作也是其中之一。右圖是張擇端繪製的〈清明上河圖〉部分內容，參考這幅圖將最有助於研究下列哪一主題？ (A)漢代的鄉村生活 (B)大唐的繁華京城 (C)宋人的城市生活 (D)明初的園林造景 【96年第二次基測】

解析：《清明上河圖》是描繪北宋汴京城居民生活的畫作，故答案選(C)。



8. 靖康之禍（難）後，宋高宗為了躲避戰亂，南遷偏安，史稱南宋。面對金人一再地威脅，朝廷內出現主戰與主和兩派不同意見，宋高宗最後採行哪一項決策？ (A)聯合蒙古，夾攻金人 (B)停止北伐，宋金議和 (C)鼓勵通婚，融合族群 (D)下詔北伐，收復汴京 【94年第二次基測】

解析：在宋高宗默許下，宰相秦檜殺掉主戰的岳飛，宋、金始成議和，此後雙方形成長期對峙的局面，故選(B)。

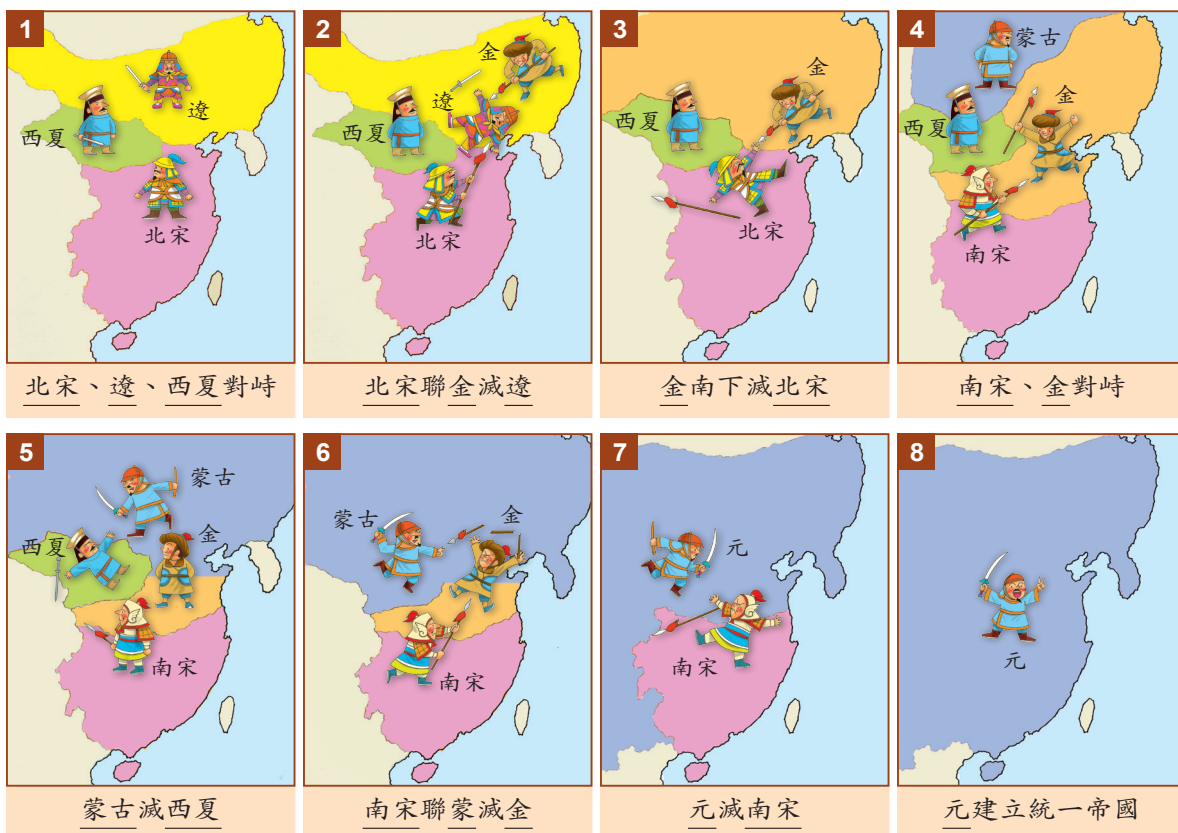


四 學習單

配合 3-1 宋元時期國際的對抗與征服

多民族的並立

二年 班 號 姓名



上圖為「宋、遼、西夏、金、元對立形勢演變圖」。請回答下列問題：

1. 圖1中，北宋與遼的對峙局勢維持一百多年，請問此和平關係的產生是因為雙方簽訂哪一條盟約？

澶淵之盟。

2. 圖3為「金南下滅北宋」。請問：當時金兵南下，攻陷汴京，造成北宋滅亡的禍事為何？

靖康之禍。

3. 圖5蒙古興起，勢力強盛。請問：建立蒙古國的是哪位君王？

鐵木真（成吉思汗）。

4. 圖7蒙古後來改稱元，是在哪位君王即位後所改的稱呼？

忽必烈（元世祖）。

## 城市生活的演變

二年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號 姓名\_\_\_\_\_

資料一：

有一首敘述民歌〈木蘭辭〉講述木蘭代父從軍的故事，出發前，她採買了她的行頭：「東市買駿馬，西市買鞍韉，南市買轡頭，北市買長鞭」，在各個集市購買特定的產品，各集市有固定開放與關閉的時間。

資料二：

義大利商人馬可波羅到了泉州有此描述：「大可汗從這個城市收穫極大的稅額，所有從印度來的船，要付10%的稅額，而其他如胡椒、沉香木、檀香木等商品，則要收取40%的運費。」此外，泉州還建有中國第一座清真寺。

資料三：

南宋偏安一隅，有文人如此懷念北宋的汴京城：「每個巷弄各有茶坊、酒店，還有雜耍人賣藝的場所。商人通常只在店鋪購買飲食，不自己烹飪。□□到了半夜三更（晚上十一點至凌晨一點）才打烊，到了五更（凌晨三點至五點）又開張。」

1. 資料一中敘述木蘭在各個集市購買特定的商品，市集的位置也是固定的。請問這種城市制度為何？

坊市制度。

2. 資料二中，馬可波羅描述泉州商稅的收取，請問：此地收稅的單位源自唐代的何種機構？

市舶司。

3. 資料三中的□□應填入什麼？

夜市。

4. 請問依據資料一、資料二、資料三對城市的敘述，三者的時間順序依次為何？

資料一→資料三→資料二。

五 教學大發現

配合 3-1 宋元時期國際的對抗與征服



元代有種族歧視嗎？

元代有將人民分為四等的階級政策，將全國分為蒙古人、色目人、漢人、與南人。因此，元代是否有現代意義下的「種族歧視」呢？

其實在近代以前，無論中、西都為階級社會，例如，中國在唐代以前為貴族社會，其大抵以能力的高低為依據（例如世族的形成有其「累世經學」的實力）；而西方在近代以前也是貴族社會，貴族具有長期武力與文化的優勢；印度的種姓制度也是階級制度的一種表現，不過其階級以宗教信仰為根基。東、西方各文明的古代社會皆為階級社會，古代中國同樣有階級之分，元代亦然。不過，傳統階級與文化程度有密切的關聯，蒙古人入主中國，其階級則以敵友關係為分別依據。

元代的社會等級怎麼區分呢？其實元代並非全然以「種族」作為畫分等級的標準，而是以「降附的先後次序」、或「政治上依附元室的程度」，賦予各人不同的身分。其社會階級分為四等：一、蒙古人：又稱為國族，具有政治、軍事上的優勢地位；二、色目人：並非一個民族，而是為政治需要而設定的一個族群，用以協助蒙古統治，牽制漢族，其泛指蒙古、漢族以外各族人士。三、漢人：指淮河以北，原來金朝境內之居民，多屬漢族，但亦包含契丹、女真、高麗等民族。四、南人：指原南宋境內居民，絕大多數屬漢族，因臣服元的時間最晚，因而地位最為低下。這四等人在任官、法律、武裝等都是不平等的，等級愈高的族群，待遇也愈好。元末明初有一個文人叫葉子奇，他將蒙古統治時期的見聞記錄下來：「高官要員都是蒙古人擔任，至於漢人、南人，在萬人之中，連一個到朝廷當官的也沒有，就算取得官職，也不過是小小的縣官罷了。」除了任官問題，元代的科舉考試也不甚公平，元代的會試若錄取人數為百名，四等人的錄取名額則各25名，以各民族人口比例而言，是極不平等的。

除了這種法定上的不平等，社會上還出現顛覆傳統「士、農、工、商」的階級觀念，傳說元代分人十等：一官、二吏、三僧、四道、五醫、六工、七獵、八戶、九儒、十丐（此說可見於南宋遺民的文集中）。這種說法雖未必合於法律，但頗符合實情。蒙古政權以宗教輔政，因此在官吏之下，就是僧人、道長地位最高。而蒙古以草



▲元代遊歷中國的馬可波羅，在種族等級的區分下屬於色目人。（圖片來源：維基共享資源）

原民族入主中原，醫術、工藝對草原部落而言都是先進、有用的技術，因此醫、工地位次之。而元既為游牧民族所建，獵戶的地位自然在農戶之上。蒙古人對文化不甚措意，對軍事、財計最為看重，既然「百無一用是書生」，元室極可能視儒如丐，雖然實際上士人在法律上可能享有某些優待。

由此可知，謂蒙古人有「種族歧視」的說法有待商榷，其族群畫分的標準並非全依種族。更重要的是，所謂種族歧視是「平等」成為法定或流行觀點時才出現的說法，在古代並無此事，因為威權統治之下一定有等差待遇，這是古代政權叢林法則競爭下優勝劣敗的呈現，這已經被法律所保障，無須另外表達。因此，元代的等級政策與其說是種族歧視的表現，不如說是自我保護的手段。

### 教學指引

元帝國統治時期，為了鞏固蒙古人的勢力，實施差別待遇的民族政策，將全國人民分為四個等級。蒙古人、色目人享有任官、法律、武裝上的特權，漢人與南人則受到不平等的待遇。然而此種統治政策並非現代意義下的「種族歧視」，而是異族統治之下防備漢人、保障蒙人優勢的手段。

### 你應該知道 Q&A

1. 蒙古人統治中國時，將全國人民分為哪四等人？

**答** 蒙古人、色目人、漢人、南人。

2. 元帝國統治之下，僧、道的地位僅次於官吏，當時吐蕃的喇嘛頗受元室重視，請問：吐蕃的喇嘛在元帝國的民族政策之下屬於哪一等人？

**答** 色目人。



## 「浩歎東洋渺際涯」——宋代的海外貿易

今天我們使用「東洋」一詞常是代稱日本，而「西洋」則指歐洲。其實，東洋、西洋的用法最早起於宋代，並非今天指涉的日本、歐洲。南宋有一文人廖行之，與友人登亭回憶過去的汴京城，感嘆海洋的浩瀚，他感慨道：「拈來信手皆佳句，浩歎東洋渺際涯。」如果東洋不是指日本，西洋不是指歐洲，那麼東、西洋指哪裡呢？在宋代，由於海外貿易的發達，開始出現東、西洋之分，由廣州順東北季風南下可及的區域以西，稱之「西洋」，以東則謂之「東洋」。因此，東洋包括東南亞與大部分的南洋島嶼，西洋則指印度南部沿海地域。

東洋貿易地區的出現可謂中國海外貿易史上的大事，宋代以前，中國的南方海外貿易只限於位於廣州西南方的國家，大約在今天越南、泰國這一帶。到了宋代，貿易的範圍則擴及菲律賓島以東，而印度洋地區——包含西亞、阿拉伯地區、非洲東岸——也納入中國的貿易範圍。

海外貿易何以在宋代蓬勃發展？宋室的南遷是一個重要因素，宋室由於人口大量南移，東南地區經濟持續成長，帝國重心落於東南沿海地區，因此傳統大陸性帝國的型態逐漸減弱，向海洋發展漸趨積極。後來由於戰禍的影響，賦稅徵收不易，因此宋室對市舶司更為重視，對海外貿易也更加鼓勵。航海技術方面，宋代也有驚人的發展，造船技術的進步、航海知識的增加、指南針用於航海，都促進了海外貿易事業的開拓。

▼泉州文興碼頭（圖片來源：維基共享資源）



宋代以後，華人出海經商者大增，《宋史》〈高麗傳〉便記載：「（高麗）王城有華人數百，多閩人，因買船而至者。」可知當時華商與高麗的貿易頻繁，且以閩商居多。而交易的貨品，中國出口的商品以陶瓷器、絲綢、鐵器、銅器、布匹、琉璃為大宗；由南海入華者，則多香料等特產。

不過，宋代海外貿易的發達，也非完全沒有弊害。宋代經濟的繁盛，使人心漸趨利益，宋代的大文學家、史學家歐陽脩寫了一首〈日本刀歌〉，感嘆時人重視物質，文化卻受人忽視。本詩前半部描述日本刀傳入中國：「寶刀近出日本國，越賈得之滄海東。」日本出產寶刀，同樣也保留秦始皇焚書時期的古文字；詩的後半部，便哀嘆中國得到了寶刀，卻丟失了古文字，此事「令人感激坐流涕，繡澀短刀何足云。」一千多年前歐陽脩感嘆的現象，是否也可以使今人借鏡呢？

### 教學指引

宋代的經濟貿易繁榮，且因宋室南渡，加速經濟重心往南的趨勢，這使得宋代的海外貿易很興盛。事實上，由於遼、西夏、金等外族政權的阻隔，宋代的陸路貿易發展有限，而海路貿易成為發展的重點。政府在廣州、泉州設立市舶司，收取大量的商稅。

### 你應該知道 Q&A

1. 宋代海路貿易興盛，因應海外商貿的繁盛，政府在廣州、泉州設立何種收稅的機構？

**答** 市舶司。

2. 宋代的東洋、西洋分別指哪些地區？

**答** 東洋：東南亞與大部分的南洋島嶼。

西洋：印度南部沿海地域。