

愛吃青菜的鱷魚 省思

現今社會，父母生得少，現在的孩子大都擁有便利且資源優渥的物質環境及生活，高油高鹽高精緻的食物.速食餐廳..等林立，以致現今的孩子常有只挑自己所愛的吃，不想.不愛.不敢吃的那些食物吃沒幾口，不合己好，就將其丟棄的浪費情形，天天在發生.現今的孩子太容易獲取到自己想要的.無法了解社會或世界的其他角落仍有人沒東西可吃，餓著肚子，一餐沒一餐的情況無時無刻都在上演.所以，希望藉由這個活動讓孩子從小紮根，了解食物得來不易且大部分不愛的蔬菜其實含有極豐富的營養能幫助身體得到健康.且少吃肉多吃蔬菜亦能減少碳排放量.學習節能減碳愛地球為地球盡一份心力. 本次課程利用故事繪本--愛吃青菜的鱷魚，讓孩子了解吃蔬菜對身體及地球的的幫助及好處。