

健體領域二上主題壹單元四教案

領域/科目	健康與體育	設計者	卓辰錚
實施年級	二上	教學時間	40分鐘
主題名稱	壹、健康有一套		
單元名稱	四、空氣汙染大作戰		
設計依據			
學習重點	學習表現	1a-I-1 認識基本的健康常識。 2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為 2a-I-2 感受健康問題對自己造成的威脅性。 4a-I-2 養成健康的生活習慣。	總綱與領綱之核心素養
	學習內容	Ca-I-1 生活中與健康相關的環境。	
融入議題與其實質內涵	<ul style="list-style-type: none"> • 環境教育 環 E12 養成對災害的警覺心及敏感度，對災害有基本的了解，並能避免災害的發生。 • 安全教育 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E5 了解日常生活危害安全的事件。 • 防災教育 防 E1 災害的種類包含洪水、颱風、土石流、乾旱……。 防 E5 不同災害發生時的適當避難行為。 		
與其他領域/科目的連結	無		
教材來源	• 南一版健康與體育二上主題壹單元四		
教學設備/資源	1. 課程 PPT 及播放設備 2. < 霾哥來了 > Smog Mike 空汙偶動畫 3. 「拒絕空汙、保護自己、還我好空氣」卡片設計		
學習目標		參考資料	
1.知道空氣品質達紅色警示的意思。 2.知道空氣汙染對人、動物等都有影響。 3.知道不同顏色的空品旗代表不同程度的空氣汙染。 4.知道空氣汙染會讓身體出現各種不舒服的症狀。 5.知道空氣汙染時期因應身體不舒服症狀的處理方法。 6.知道對抗空氣汙染的保健做法。 7.知道空氣品質不好時，在外面活動會吸入髒空氣。 8.嘗試透過眼看、鼻聞、手摸，發覺空氣變髒了。 9.能配合空品旗選擇適合的活動方式。		<ul style="list-style-type: none"> • 南一版健體二上教師手冊 • 行政院環境保護署/ 空氣品質監測網 • 教育部主管法規查詢系統/ 高級中等以下學校及幼兒園因應空氣品質惡化處理措施暨緊急應變作業流程 • 教育部資訊及科技教育司/ 校園空氣品質宣導資料 • 衛生福利部國民健康署/ 細懸浮微粒 (PM2.5) 之健康自我保護專區 	

