

籃球運球教學

學習領域	體育科	教材來源	自編	
單元名稱	籃球運球	設計者	陳彥奇	
教學節數	1	教學者	體育老師	
教學時間	45分鐘	教學方法	講述法、示範教學法、練習法	
實施年級	八年級	教學日期	2020-10-5	
教學資源	教育部學習加油站 https://market.cloud.edu.tw/content/primary/gym/yl_bc/nball/mgrade/default.htm			
教材研究	1.運用基礎籃球運球動作，了解運球方式的重要性。 2.本單元的評量採用觀察、口頭問答、操作學習等多元性評量。			
能力指標		學習目標		
3-1-1 表現簡單的全身性活動。 6-1-5 了解並認同團體規範，從中體會 並 學習快樂的生活態度。		1.能做出籃球原地運球動作。 2.能遵守比賽規則及體會學習樂趣。		
學習目標	教學設計內容及圖示		時間	評量方式

<p>1. 能做出籃球原地運球動作。</p> <p>2. 能遵守比賽規則及體會學習樂趣。</p>	<p>一、準備活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎上課鐘響即集合、整隊、點名 ◎登記缺席同學、詢問同學身心狀況 ◎伸展操 ◎慢跑操場2圈 ◎準備教具，檢視場地 <p>二、發展活動</p> <p>教師進行引起動機，動作講解及示範。</p> <p>(一)、原地連續運球30下練習</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 帶領操作球感活動，體會身體和球接觸的感覺。(頭部繞環、頸部繞環、指感觸球) 2. 引導練習原地運球操作。 3. 運球動作：運球時，掌心不可貼住球，否則手指不能使力做運球動作。 <p>三、綜合活動</p> <p>(一)、運球抄球比賽</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 全班3人一顆球，進行前規範場地範圍 2. 以一面籃球場為限，出界踩線均算淘汰。 3. 學童在哨聲開始後一邊運球一邊去進行另一手抄球。 <p>(二)上課學習情況給予回饋</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請學生示範正確運球姿勢。 2. 遊戲活動引導全班說出遊戲活動中獲勝者的優點，並給予鼓勵。 	<p>10分鐘</p> <p>10分鐘</p> <p>15分鐘</p> <p>10分鐘</p>	<p>操作學習</p> <p>口頭問答 操作學習</p> <p>操作學習</p> <p>口頭問答</p>
--	--	---	--