

彰化縣大同國民中學(體育)公開觀議課教案(簡案)

單元名稱		排球達人	授課教師	楊惠茹
教學時間		109年11月18日	授課班級	705
教學研究	學習表現	1c-IV-3 了解身體發展與動作發展的關係。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。		
	學習內容	Ha-IV-1 網/牆性球類運動動作組合及團隊戰術。		
	教學策略	動作示範與講解。		
	評量方式	課堂觀察、口語問答、技能實作。		
教學活動	教學流程及內容設計		時間	教學資源
	<p># 先備知識：具備排球低手運動基礎動與規則。</p> <p>一、準備活動：器材、場地、三角錐、網球。</p> <p>二、課程教學：</p> <ol style="list-style-type: none"> 教師點名並提醒學生安全問題，暖身操、跑操場2圈。 教師講解排球基本分解動作技巧要領與常規及安全。請同學覆頌老師的口令(拋、蹲、打、接)。 分組活動練習，並引導學生動作確實做好。 講解學生動作錯誤的地方，給予同學們口頭回饋與鼓勵。 <p>三、發展活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> 低手傳接球：分組練習，低手傳球向上打後等球落地彈一下，再用低手傳接球向上打，持續5下。 「你儂我儂」：男女各一組圍圓圈，每個人手牽手、腳呈大字型貼著隔壁的同學，膝蓋不能碰地，兩人用手將球擊出就算贏。 <p>四、綜合活動：練習動作的過程中，學生可以互相提醒同學動作要領及需要改正的地方，並反思與欣賞別人的優缺點。</p>		10' 5' 25' 5'	排球、三角錐。
參考資料	康軒出版補充教材。			