

彰化縣永靖鄉永靖國民小學 109 學年度入班觀課課程簡案

教學活動設計

領域/科目	健體領域			設計者	鄭鉛民	
主題(單元)名稱	健康與體育 上籃練習					
實施年級	六年級	節次	第七節	教學時間	80 分鐘	
教材資源						
總綱核心素養	核心素養、學習表現與學習內容	領綱核心素養	學生先備知識、起點行為、學生特性…等			
學習重點	學習表現	1、能明瞭籃球的基本規則。 2、能瞭解走步、兩次運球、腳踢球的意義。 3、能瞭解運球行進、挑籃、三步上籃、運球上籃的分解動作。				
	學習內容	1、透過欣賞籃球比賽，培養學生運動休閒習慣。 2、透過小組籃球競賽，能認同團體規範和培養團隊精神。				
學習目標	1、能做出不同的行進間運球動作。 2、能正確做出帶球三步上籃的動作。 3、能正確做出運球後三步上籃的動作。 4、能正確做出運球後帶球三步上籃的動作。					
教學歷程/活動設計						
學習目標代號	教 學 活 動			時間	教學資源	學習成效評量方式
	(一)準備活動 1、全班進行暖身操。 2、教師帶領學生加強腳部及手腕暖身操。 (二)發展活動 1、三步起跳練習 (1)教師指導學生左腳在前，右腳在後。 (2)先跨右腳。 (3)再跨左腳。 (4)抬起右腳，左腳用力蹬地向上跳。 (5)跳到最高點，雙手拍手後，一定要以雙腳落地。			5 10		●態度檢核 ●參與討論