



速度跑 (奔跑吧!孩子)

我跑我最行

Q1. 起跑時要注意什麼?

Q2. 加速時要注意什麼?

Q3. 維持速度時要注意什麼?

速度跑 (奔跑吧!孩子)

龍球爭奪賽

Q1. 在結合衝刺及反應敏捷之遊戲中, 要如何啟動才能比別人快?

Q2. 請說出在跑步時, 自己與同學姿勢有何不同?

VIDEO0128