

彰化縣立和美高中公開授課後會談記錄表(教學教師填寫)

開放日期	星期	節次	班級	科目名稱	教學單元
2021/3/3	三	七	402	生涯規劃	價值探索
授課照片					
	繪製 30 歲生活藍圖			學生透過手上的價值牌卡進行篩選	
教學者 心得分享	<p>價值觀在生涯抉擇的時刻扮演重要角色，升上高中是個人在升學路上所做的第一個決定，因此在課堂的一開始以<為什麼要讀高中>問題來觸發學生對價值抉擇的思考。</p> <p>課間的主要活動，先從 30 歲的生活藍圖開始思索自己想要的生活其中包括哪些重要的價值信念，再回到此時此刻的生活狀態，檢視現實我與理想我的距離，以及現在應該做的努力，有了明確目標後，更積極的設計參與自己的生活。</p> <p>從這堂課中可以發現學生在面對生活目標的差異，有一些學生很快就決定他現在及未來所重視的價值，但有一些學生卻很難做決定，甚至在課後告訴我他選不出來太難了。人生每一個時刻都在做抉擇，過程中有捨有得，透過這一節課，幫助學生釐清自己的價值。</p> <p>礙於時間的因素，較少給學生分享的機會，這一點我覺得滿可惜的，未來在教學的設計上可以調整成兩截課程，多停留並給學生互相交流的機會。</p>				