

村上國小三年級健康與體育科教學活動設計

單元名稱	(快步向前跑)大隊接力		
學習領域	健康與體育	教學年級	三年級
教學時間	40 分鐘	教材來源	康軒版 三上
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 做出正確的接力起跑動作 維持適當速度並順暢的傳棒 		
單元目標	<ol style="list-style-type: none"> 3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力 3-1-1 表現簡單的全身性身體活動 3-1-4 表現聯合性的基本運動能力 		
對應素養指標	<ol style="list-style-type: none"> 複習練習起跑動作與適當時機、要棒的運動要領 維持適當速度並流暢傳棒 在自己的跑道內完成傳、接棒，並安全離開跑道 		
教材分析	<ol style="list-style-type: none"> 藉由分組練習起跑與兩組傳、接合作練習，熟悉接力賽運動的要領。 藉由腳步移動控制接球方向。 		
媒體與工具	<ol style="list-style-type: none"> 接力棒 小組合作傳接訓練 		

能力指標	教學活動	教學資源	時間	效果評量
	<p>【活動一：準備活動】</p> <p>1. 熱身操與慢跑一圈。</p> <p>【活動二：發展活動】</p> <p>1. 三十公尺短程起跑與衝刺</p> <p>2. 依左右手傳接棒，分別站跑道內外側(南邊跑道接棒站外側，北邊跑道接棒站內側)</p> <p>3. 起跑與伸手接棒要領練習</p> <p>4. 兩組互相練習傳接棒</p> <p>【活動三：綜合活動】</p> <p>1. 多練習傳接棒才能培養最佳默契，並參加班際比賽</p>	<p>操場跑道</p> <p>小組衝刺二次</p> <p>傳接棒兩回</p>	<p>8 分</p> <p>7 分</p> <p>8 分</p> <p>15 分</p> <p>2 分</p>	<p>合作默契與穩定</p>