

彰化縣立信義國民中小學 109 學年度 第二學期

健康與體育領域體育科教案 公開授課教師：鄭智文

課程名稱	排球低手傳接球	課程設計者	鄭智文
教材來源	康軒七下	教學班級	七年丙班
		學生人數	26
教學資源	排球 14 顆	教學時間	45 (分)
教學時間	110 年 06 月 03 日 第 2 節	教學地點	風雨球場
學習目標	能正確完成排球低手傳接球動作		
能力指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能說出排球基本規則 2. 能說出排球低手傳接球使用時機 3. 能說出排球低手傳接球動作要領 4. 能正確完成排球低傳接球動作 		
融入課程	無		
教學評量	能正確完成排球低手傳接球自拋自打一次		
起點行為	學生尚未接觸過排球		
教學活動流程			
教學活動 (可自行設計)	提示/注意事項	教學資源	評量方式/ 上課時間
一、引起動機			
1. 說明排球基本知識及規則介紹	場地、人數、比分、規則		5'
2. 說明排球低手傳接球使用時機	低於腰部位置之來球		10'
二、進入主題			
1. 技術說明			5'
2. 徒手練習	徒手進行正確動作演練		5'

<p>3. 兩兩一組球固定</p> <p>4. 自拋自打練習</p> <p>三、總結</p> <p>1. 總校正</p> <p>2. 表揚優良同學</p> <p>3. 預告下次上課內容</p>	<p>一人將球固定，一人進行動作 演練</p> <p>兩人分隔五公尺，一人將球往 地上壓球後，待球彈起後運用 低手傳接球動作將球傳至對面 同學</p>	<p>排球</p> <p>排球</p>	<p>5'</p> <p>10'</p> <p>5'</p>
<p>教學省思</p>	<p>學生大致能理解並做出正確技術，若能加強在旁 及時修正回饋，有助於學生更快建立動作型態</p>		