

## 公開授課－課程資料

|  |  |      |       |             |    |
|--|--|------|-------|-------------|----|
| 共備人員   | 陳松裕                                      | 任教年級 | 7.8.9 | 任教領域/<br>科目 | 健體 |
| 授課教師   | 謝長志                                      | 任教年級 | 8     | 任教領域/<br>科目 | 健體 |
| 教學單元(含標題)  | 力爭上游-捷泳打腿                                |      |       |             |    |
| 觀察前會談<br>(備課)日期及時間   | <u>109年10月15日</u><br><u>08:15 至09:00</u> |      | 地點    | 學務處會客室      |    |
| 預定入班教學觀察/<br>公開授課日期及時間   | <u>109年10月23日</u><br><u>08:15 至09:00</u> |      | 地點    | 陽明館游泳池      |    |
| <p>一、學習目標(含核心素養、學習表現與學習內容)：</p> <p>1.認識游泳姿勢的歷史演進，學習探索游泳技術。</p> <p>2.學會捷泳腿部打腿動作，持續精進泳技。</p>             |  |      |       |             |    |
| <p>二、學生經驗(含學生先備知識、起點行為、學生特性...等)：</p> <p>1.學會水中站立安全姿勢。</p> <p>2.能原地漂浮及行進漂浮5公尺以上。</p>                   |  |      |       |             |    |
| <p>三、教師教學預定流程與策略：</p> <p>1.岸上講解及下水實地操作。</p>  |  |      |       |             |    |
| <p>四、學生學習策略或方法：</p> <p>1.岸上模擬練習法。</p> <p>2.扶岸練習法。</p> <p>3.持浮板練習法。</p>                                 |  |      |       |             |    |
| <p>五、準備物品</p> <p>小白板、哨子、角錐六個、浮板30片</p>   |  |      |       |             |    |
| <p>六、教學評量方式(請呼應學習目標，說明使用的評量方式)：</p> <p>1.問答討論(腳踝姿勢、腿部帶動角度、鞭打原理等)</p> <p>2.實地操作(打腿持續秒數、持浮板打腿行進15公尺)</p> |  |      |       |             |    |