



活動 2

# 泳池衛生維護

## 衛生停看聽

夏天到泳池享受游泳的樂趣時，也  
也要注意衛生及安全。

### 下水前

1

淋浴清潔身體。



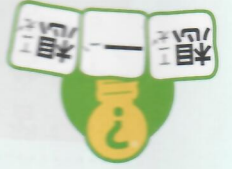
2

穿乾淨的泳衣、泳褲。



小叮嚀

有傳染性疾病、眼疾或皮膚病，以及未穿著乾淨泳衣、泳褲者不可下水。



和同學們一起討論，還有哪一些衛生注意事項呢？請寫下你們討論的結果。



1 用淋浴的方式清洗全身。



2 刷牙漱口，注意清潔雙手。

游泳後



1 禁止在池內擤鼻涕、吐痰和大小便。



2 禁止其他弄髒身體或污染泳池的行為。

游泳時