

足球教案

主題名稱	足球 基本教學	教學時間	40 分鐘
學科領域	健康與體育領域	教學對象	國小五年級
設計概念	以加強學生的基本體能與速度為主，訓練足球動作基礎，球場應用的時機及技術使用。	教學人數	16 人
		設計人	張通信
教材架構	示範教學 - 分組練習		
教學準備	哨子、足球、標盤、球門		
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提升個人盤帶球和傳球的技術 2. 能控球在腳下及保護球 3. 完成動作後能製造空間或射門 4. 對於空間的觀察 		
單元目標	教學活動	時間	教具
傳控球	<p>全班按照集合隊形排列，老師點名後成體操隊形。壹、<u>熱身運動</u>：</p> <ol style="list-style-type: none"> 一、以三分鐘內完成操場一圈。 二、反應訓練小遊戲 三、簡單的伸展 <p>貳、<u>主要活動</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 一、課程說明 	10 分鐘	哨子 鏢盤 球門
	<ol style="list-style-type: none"> (一) 說明 2vs1 的練習操作 (二) 請助理教練與老師一同示範 (三) 說明控球面向和視野觀察的細節 	5 分鐘	
	<ol style="list-style-type: none"> 二、分組：每 3 人一組 一人當防守者，兩人當攻擊者。 <p>三、練習：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 防守邊：準備者站在球門旁邊，其餘人排在球門後方以免被球打到，防守者傳球給其中一邊攻擊者，積極上去防守，破壞傳球路線和射門。 2. 攻擊邊：準備者排在兩邊距離 10 公尺的鏢盤，接球者往前盤球吸引防守者，吸引到防守者，即傳球給第二位攻擊者，控球完，完成射門的動作。 	5 分鐘 15 分鐘	
	<p>參、<u>結尾收操</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 一、集合收操-伸展活動 二、點名-確保學生安全 三、回饋與分享-互相賞析學生動作 四、下課-預告下節課程及注意事項 	5 分鐘	