

彰化縣永靖鄉永靖國民小學 108 學年度入班觀課課程簡案

教學活動設計

領域/科目	健康與體育			設計者	李建瑋	
主題(單元)名稱	木上玩平衡					
實施年級	三	節次	1	教學時間	40 分鐘	
教材資源	康軒健康與體育三下第二課					
總綱核心素養	A1 身心素質與自我精進		領綱核心素養	E-C2		
學習重點	學習表現	練習個人平衡性、敏捷性，學習與他人合作完成動作及目標。				
	學習內容	牽手向前行、徒手平衡木遊戲。				
學習目標	<p>■ 學會在平衡木上移動，運用聯合性的基本運動能力，完成動作。</p> <p>■ 快樂參與活動，遵守團體規範，並肯定自己及他人的表現。</p>					
教學歷程/活動設計						
學習目標代號	教 學 活 動			時間	教學資源	學習成效評量方式
	<p>壹、準備活動</p> <p>一、教師部分：</p> <p>教師說明：平衡木技巧說明，解說協調性與敏捷性的重要。</p> <p>二、學生部分：</p> <p>依照地面直線進行前進，側面前進的練習。</p>			5		專心聆聽
	<p>貳、發展活動</p> <p>牽手向前行：一人在平衡木上，一人在地上，牽手前進及側行前進。</p>			5		參與練習
	<p>徒手平衡木遊戲：跨步上平衡木，做出指定動作，再下平衡木。</p>			13		合作練習動作
	<p>參、統整活動</p> <p>能說明表現良好的部分來肯定自己，並說出他人優異的表現，進而提升個人的價值感和自信心。【課程活動結束】</p>			12		
				5		能肯定自己與他人的優點與特長。