

## 教學計畫（教案）

## 一、教學單元設計說明

領域/科目	體育	設計者	林玉雯	
實施年級	八年級	總節數	共 1 節， 45 分鐘	
單元名稱	籃球投籃			
單元內容簡述	投籃動作教學			
學習目標	學會投籃技巧 能了解籃球相關規則			
學生學習基礎背景	認識籃球			
設計依據				
學習重點	學習表現	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。 ah- II -2 透過有系統的分類與表達方式，與他人溝通自己的想法與發現。	核心素養	A1 身心素質與自我精進
	學習內容	U-B-1 具備掌握健康訊息與肢體動作的能力，以進行與體育和健康有關的經驗、思想、價值與情意之表達，能以同理心與他人溝通並解決問題	議題融入	【兩性教育】
教材內容	康軒			
教學設備/資源	電腦、3C 用品、球類			

## 二、教學活動設計流程簡述

教學活動設計	時間	教材	學習情形檢核(評量)
一、暖身運動	10 分鐘		
二、籃球投籃動作示範與講解	5 分鐘		
三、做出籃球動作	5 分鐘		
四、籃球規則說明	10 分鐘		
五、學會欣賞他人	5 分鐘		
六、綜合講解	5 分鐘	學習單	

七、學習單填寫	5分鐘		
---------	-----	--	--