

彰化縣大村國小 健康與體育領域「素養導向教學與評量」教學設計

課程設計原則與教學理念說明

(一) 分析：

1. 眼耳鼻傷害事件急救處理方法
2. 嘗試練習簡易的健康相關技能

(二) 學生先備經驗：

1. 日常生活中的基本衛生習慣。
2. 個人對健康的自我覺察與行為表現。

(三) 教學亮點：

1. 教師藉由教導急救處理相關技能並使學生應用於生活中。
2. 學生可以藉由演練方式處理生活中的緊急傷害事件。

(四) 教學策略和評量：

1. 講述教學法
2. 合作學習教學法
3. 發表教學法

評量方法：

1. 實作評量：學生能透過討論的方式，練習各種急救方法。
2. 口頭評量：學生能發表自己的想法。
3. 教室觀察評量：老師能觀察學生是否能參與課程活動及討論。
4. 表演活動評量：學生能透過表演表達自己的想法。

二、教學活動設計

領域/科目	健康與體育/健康		設計者	張文欣、蘇奧晴
實施年級	二年級		總節數	共 4 節，160 分鐘
主題名稱	第 1 課 眼耳鼻急救站			
設計依據				
學習重點	學習表現 (每節 1-2 個)	1b-I-1 舉例說明健康生活情境中適用的健康技能和生活技能。 2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。 3a-I-1 嘗試練習簡易的健康相關技能。 3a-I-2 能於引導下，於生活中操作簡易的健康技能。		
	學習內容 (每節 1-2 個)	Ba-I-2 眼耳鼻傷害事件急救處理方法。 Da-I-1 日常生活中的基本衛生習慣。 Da-I-2 身體的部位與衛生保健的重要性。 Fb-I-1 個人對健康的自我覺察與行為表現。		
核心素養	總綱	健體-E-A1 健體-E-A2 健體-E-C2		
	領綱			
議題融入	實質內涵			
	所融入之			

	單元	
與其他領域/科目目的連結		
教材來源	<input checked="" type="checkbox"/> 教科書（ <input checked="" type="checkbox"/> 康軒 <input type="checkbox"/> 翰林 <input type="checkbox"/> 南一 <input type="checkbox"/> 其他） <input type="checkbox"/> 自編（說明：）	
教學設備/資源	投影布幕、單槍、電腦	
各單元學習重點與學習目標		
單元名稱	學習重點	學習目標
第一節課	學習表現	1. 發覺可能造成眼睛傷害的行為。 2. 舉例說明眼睛各種不舒服情況的急救方法。 3. 嘗試練習眼睛各種不舒服情況的急救方法。
	學習內容	
第二節課	學習表現	1. 發覺可能造成耳朵傷害的行為。 2. 舉例說明耳朵各種不舒服情況的急救方法。 3. 嘗試練習耳朵各種不舒服情況的急救方法。
	學習內容	
第三節課	學習表現	1. 發覺可能造成鼻子傷害的行為。 2. 舉例說明鼻子各種不舒服情況的急救方法。 3. 嘗試練習鼻子各種不舒服情況的急救方法。
	學習內容	

		Da- I -1 日常生活中的基本衛生習慣。 Da- I -2 身體的部位與衛生保健的重要性。 Fb- I -1 個人對健康的自我覺察與行為表現。	
--	--	---	--

三、各節教案-第 1 節

教學單元活動設計			
單元名稱	第 1 課 眼耳鼻急救站	時間	共 3 節，120 分鐘
主要設計者	張文欣、蘇奧晴		
學習目標	1. 發覺可能造成眼睛傷害的行為。 2. 舉例說明眼睛各種不舒服情況的急救方法。 3. 嘗試練習眼睛各種不舒服情況的急救方法。		
學習表現	1b-I-1 舉例說明健康生活情境中適用的健康技能和生活技能。 2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。 3a-I-1 嘗試練習簡易的健康相關技能。 3a- I -2 能於引導下，於生活中操作簡易的健康技能。		
學習內容	Ba- I -2 眼耳鼻傷害事件急救處理方法。 Da- I -1 日常生活中的基本衛生習慣。 Da- I -2 身體的部位與衛生保健的重要性。 Fb- I -1 個人對健康的自我覺察與行為表現。		
領綱核心素養	健體-E-A1		
核心素養呼應說明	具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。		
議題融入說明			
教學活動內容及實施方式			評量方式
<p>壹、準備活動： (一)教師播放眼睛傷害事件相關影片，說明生活中有些行為可能會讓眼睛受傷，詢問學生：你有眼睛受傷的經驗嗎？為什麼受傷？你會怎麼避免眼睛再次受傷呢？</p> <p>貳、發展活動： (二)教師帶領學生觀察課本第 24 頁，提出以下問題： 1. 生活中有哪些情況可能會對眼睛造成傷害？ 2. 怎麼做才能避免傷害眼睛呢？</p> <p>(三)教師強調大多數的眼睛傷害情況是可以預防的，例如： 1. 用板擦機清潔板擦上的粉筆灰，不讓飛揚的粉筆灰跑進眼睛裡。 2. 使用防蚊噴霧或其他噴劑時，噴口遠離眼睛。 3. 在沙坑玩時，不對著別人丟沙子。 4. 玩球時，避免朝向臉部丟球。</p>			

<p>5. 遠離煙火或鞭炮。</p> <p>6. 手拿尖銳物品時，不任意揮舞或奔跑嬉戲。</p> <p>參、綜合活動：</p> <p>(四)重點歸納：避免做出傷害眼睛的行為。</p> <p style="text-align: center;">(本節結束)</p>	
<p>試教成果 或 教學提醒 (教學重點)</p>	<p>學會常見的眼睛不舒服處理方式。</p>
<p>參考資料</p>	
<p>附錄</p>	