

# 彰化縣立員林國民中學公開授課教學活動設計

(授課者填寫)

授課教師： 紀滋兒 授課班級： 808 授課科目： 健康教育

授課單元： 美妙的生命 教材來源： 康軒版 授課日期： 110 年 04 月 21 日 第 三 節

<b>學習目標</b>	體會懷孕的不便、產檢項目(妊娠糖尿病喝糖水)及躺產台的感受。		
<b>學生先備經驗 或教材分析</b>	1.先把課程內容全部上完，並進行補充生產過程及產檢的過程等。 2.先進行分組，整組一起闖關。 3.說明每一關的內容，並選出關主請其協助準備道具及需協助提醒同學注意的細節。		
<b>教學活動</b>		<b>時間</b>	<b>評量方法</b>
<p>準備工作：每一關依進行的內容進行場地布置及工具的準備，並分好組別及選出每一站的關主，場地布置如下圖：</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p>1.完成所有關卡的布置，並再一次說明每一站的任務及注意事項，及一一檢查書包重量是否足夠。</p> <p>第一站：走路、躺下、翻身。步驟：走 10 步後→躺到椅子上→翻身。                  事前準備：8 張椅子互併</p> <p>第二站：擦桌子、掃地、拖地。步驟：把抹布弄濕，擦遍整張桌子→把地上的小紙屑掃進畚斗裡→把拖把從水桶裡拿起擰乾，擦遍 9 塊地磚(關主幫忙盯)。</p> <p>事前準備：抹布 1 條、水桶 1 個放地上，兩張桌子合併(擦桌子)，掃把、</p>		10 分鐘	觀察每個學生的專注程度

<p>畚斗各 1，關主先把老師給的紙屑灑在 9 塊地磚內(掃地)，拖把、水桶各 1(拖地)。</p> <p>第三站：彎腰撿東西、上廁所。步驟：撿起字卡，簽上名字→蹲下 30 秒鐘(同組同時)。</p> <p>事前準備：桌子 1 張、筆 1 枝，卡片一組 1 張 (彎腰撿東西)，碼表 1 個(上廁所)。</p> <p>第四站：穿脫鞋子、綁鞋帶。步驟：坐下，脫鞋→穿鞋→解開鞋帶→綁好鞋帶。</p> <p>事前準備：準備 5 張椅子。</p> <p>第五站：喝糖水、模擬躺產台(僅男生體驗)。步驟：喝糖水(一組 1 杯)→男生躺到桌子上，另兩位男生幫忙抬腳，2 分鐘。</p> <p>事前準備：1 張桌子，放 5 杯糖水(喝糖水)，6 張桌子併在一起、碼表 1 個(模擬躺產台)。</p>		
<p><b>2.分組帶開開始跑站，第一輪先依序依照組別分組跑站(第一組第一站，第二組第二站，以此類推)，第二輪之後，以優先完成的組別進行互換。</b></p>	30 分鐘	觀察學生體驗的投入程度及確實完成所有動作
<p><b>3.了解學生體驗之後的感受，鼓勵其發表，並進行生命教育。</b></p>	5 分鐘	觀察每個學生的專注程度；學生能說出體驗後的感受