



<p>會有哪些不好的影響？</p> <p>5).想當一個健康寶寶，除了多喝白開水，少喝飲料之外。 ，還有哪些事情該注意？請至少說出3點來。</p> <p><b>三、統整活動：探討飲食問題</b></p> <p>■配合課本頁面，討論含糖飲料對健康的危害。（包括：正餐吃不下、營養不均衡、肥胖、蛀牙、易怒、焦慮、誘發過動、注意力不佳）</p>	<p>10分</p>	<p>1.發表： 能舉例說出不好的飲食習慣對健康的影響。</p> <p>2.問答： 能說出自己的飲食問題與改善方法。</p> <p>。</p>
---	------------	---