

## 健體領域二上主題壹單元四教案

<b>領域/科目</b>	健康與體育	<b>設計者</b>	
<b>實施年級</b>	二上	<b>教學時間</b>	40分鐘
<b>主題名稱</b>	壹、健康有一套		
<b>單元名稱</b>	四、空氣汙染大作戰		
<b>設計依據</b>			
<b>學習重點</b>	學習表現	1a-I-1 認識基本的健康常識。 2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為 2a-I-2 感受健康問題對自己造成的威脅性。 4a-I-2 養成健康的生活習慣。	<b>總綱與領綱之核心素養</b>
	學習內容	Ca-I-1 生活中與健康相關的環境。	
<b>融入議題與其實質內涵</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 環境教育</li> </ul> 環 E12 養成對災害的警覺心及敏感度，對災害有基本的了解，並能避免災害的發生。 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 安全教育</li> </ul> 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E5 了解日常生活危害安全的事件。 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 防災教育</li> </ul> 防 E1 災害的種類包含洪水、颱風、土石流、乾旱……。 防 E5 不同災害發生時的適當避難行為。		
<b>與其他領域/科目目的連結</b>	無		
<b>教材來源</b>	• 南一版健康與體育二上主題壹單元四		
<b>教學設備/資源</b>	電子書及播放設備、素養評量單。		
<b>學習目標</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1.知道空氣品質達紅色警示的意思。</li> <li>2.知道空氣汙染對人、動物等都有影響。</li> <li>3.知道不同顏色的空品旗代表不同程度的空氣汙染。</li> <li>4.知道空氣汙染會讓身體出現各種不舒服的症狀。</li> <li>5.知道空氣品質不好時，在外面活動會吸入髒空氣。</li> </ol>			

- 6.知道對抗空氣污染的保健做法。
- 7.面對不同空品旗，能做出適宜的保健行為。
- 8.能配合空品旗選擇適合的活動方式。

### 教學活動設計

教學活動內容及實施方式	時間	評量方式
<p><b>【活動 2：空品旗的提醒】</b></p> <p>一、重點：在學校的學習情境及教師的指導與說明下，將抽象的空氣污染透過空品旗來具象化，讓學童知道不同顏色的空品旗代表不同程度的空氣污染。並能在空品旗的提醒下，選擇適合的活動方式。</p> <p>二、活動</p> <p>(一)教師播放影片環境防衛隊-上篇：空污拉來襲！  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=AZvqBYc91xk">https://www.youtube.com/watch?v=AZvqBYc91xk</a>。</p> <p>(二)教師提問，引導學童說出「空品旗」的關鍵語。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.是否見過這樣的旗幟？</li> <li>2.在哪裡見過？</li> <li>3.知道這是什麼旗幟嗎？</li> </ol> <p>(三)教師提問：為什麼有不同顏色的空品旗            學童回答：不同顏色的空品旗代表不同程度的空氣污染。</p> <p>(四)教師說明不同空品旗所代表的空氣污染程度及其影響：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.綠色：良好。</li> <li>2.黃色：普通。</li> <li>3.橘色：對敏感族群不良。</li> <li>4.紅色：對所有人不良。</li> <li>5.紫色：對所有人非常不良。</li> <li>6.褐紅色：對健康有害。</li> </ol> <p>(五)教師指導學童閱讀教材內容，連貫活動 1 紅色空品旗的出現並呼應上述空品旗的說明，引導出：學校孝敬樓擺放紅色空品旗，代表今天空氣品質到達紅色警示等級，提醒學童們下課後盡量不要到戶外活動。</p> <p>(六)教師引導學童討論教材內容，看到紅色空品旗升起或聽見進教室的廣播時，怎麼做對健康比較好？</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.繼續留在室外活動。</li> <li>2.趕快進教室。</li> </ol> <p>(七)教師補充教育部空品旗幟小口訣：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.綠旗：空氣良好是綠旗，戶外運動可安心。</li> <li>2.黃旗：空氣普通是黃旗，戶外運動要小心。</li> <li>3.橘旗：空氣敏感是橘旗，敏感體質要留意。</li> <li>4.紅旗：空氣不良是紅旗，減少活動多休息。</li> <li>5.紫旗：空氣危害是紫旗，戶外暫停並小心。</li> <li>6.褐紅旗：空氣危害是褐紅旗，戶外停止要注意。</li> </ol> <p>(八)校園空品旗的擺放，是由學校負責處室每天主動到「環保署空氣品質監測網」網站查看當天空氣品質，再判斷要擺放的空品旗，以維護全校師生的健康。</p>	<p>4</p> <p>2</p> <p>5</p> <p>10</p>	<p>能舉例說出空氣污染時，在戶外活動對身體健康會造成的影響。</p> <p>能說出紅色空品旗升起時，盡量不要在戶外活動。</p>

