

彰化市忠孝國小 109 學年度一年級健康與體育領域教學活動設計

科目	體育	設計者	薛美雪
實施年級	一年級	總節數	共八節 320 分鐘
單元名稱	十、和球做朋友		
學習目標	<p>一、 認知</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 能知道教材示範身體和球的動作。 2. 能知道教材示範拍球、夾球跳、踢球、滾球的動作。 <p>二、 情意</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 能盡力完成教材動作 2. 能和同學互相合作完成活動 3. 能觀察他人活動的表現 <p>三、 技能</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 能做出教材拍球、夾球、踢球、滾球的動作技巧 <p>四、 行為</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 能在玩球的過程中，認識自己身體活動能力，並選擇適合自己的運動 2. 能利用課餘時間，從事玩球運動 		
教學過程	<p>*活動一：定點拍球</p> <p>一、熱身活動。</p> <p>二、用慣用手和球接觸，並以適當力量拍球，使球彈至適當高度。</p> <p>三、能連續拍球完成教師示範動作。</p> <p>～第一節結束～</p> <p>*活動二：邊跑邊拍球</p> <p>一、練習移動中拍球。</p> <p>二、能邊跑邊拍球，完成教師示範動作。</p> <p>～第二節結束～</p> <p>*活動三：夾球跳一跳</p> <p>一、練習完夾球的球感訓練後，接下來進行夾球跳一跳。</p> <p>二、分組進行夾球前進，並盡快完成接力。</p> <p>～第三四節結束～</p> <p>*活動四：滾球入洞</p> <p>一、練習滾球擊中圓錐。</p> <p>二、分組進行將球滾入紙箱，並盡快完成接力。</p> <p>～第五節結束～</p> <p>*活動五：踢球高手</p> <p>一、練習踢球並控制方向及力道</p> <p>二、分組進行將球滾入紙箱，並盡快完成接力。</p> <p>～第六節結束～</p>		

	<p>*活動六：玩球小高手</p> <p>一、熱身活動</p> <p>二、分組進行拍球、夾球、滾球、踢球等活動</p> <p>～第七八節結束～</p>
教學資源	軟球、哨子、紙箱、平坦安全的場地、小圓錐數個
學習評量	<p>一、能順暢完成定點拍球相關動作。</p> <p>二、能順暢完成移動中拍球相關動作。</p> <p>三、能順暢完成夾球跳相關動作。</p> <p>四、能順暢完成將球滾入紙箱相關動作。</p> <p>五、能順暢命中目標，控制力道將球踢入紙箱。</p> <p>六、能和同學互相合作完成各項活動。</p>