

水果法國吐司



法國吐司的前世今生

- 失而復得的麵包
- 舊麵包或稍微硬的隔夜棍子麵包，切成圓片。吸足了混合均勻的牛奶蛋汁後香煎而成。

材料(3人份)

- 牛奶:240ml(1杯)
- 蛋:3顆
- 糖:2T 鹽:1/4T
- 吐司(厚片):6 - 8片
- 奶油(無鹽奶油):1/2條
- 果醬,蜂蜜.....
- 個人喜歡的水果:適量



生活應用

- 早餐
- 早午餐
- 點心













