彰化縣大同國民中學體育公開觀議課教案

單元名稱	大隊接力	授 課 教 師	楊惠茹
教 學 時 間	45分鐘	授課班級	714

教學研究	學習表現	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理規則 1d-IV-3 應用運動比賽的各項策略 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理 性溝通與和諧互動 3d-IV-2 運用運動比賽中的各種策略 3d-IV-3 應用思考與分析能力，解決運動 情境的問題 4d-IV-2 執行個人運動計畫發展運動參與方法
	學習內容	G 挑戰類型運動－a 田徑 Ga-IV-1 跑、跳與推擲的基本技巧
	教學策略	1. 提問與設置情境 狀況 2. 小組討論、做出決策與行動 3. 講義與網絡資訊檢索
	評量方式	1.分組合作學習 2.小組活動與競賽

教學活動	教學流程及內容設計	時間	教學資源
	【課前活動】 一、請體育股長協助借器材。 二、點名。 三、課前詢問同學有無身體不適。 **【暖身活動】** 一、暖身操 二、慢跑操場三圈 **【引起動機】** 一、老師說明本節上課內容 **【發展活動】** 一、 介紹大隊接力規則以及所需人數。 1. 總人數須 20 人(男女各 10 人)。 2. 第一棒使用蹲踞式起跑、第四棒搶跑道。 二、 講解以及練習傳接棒 : 1. 接棒方式:左接右傳。 2. 六人一組原地擺手練習傳接棒。 3. 六人一組慢跑操場一圈練習邊跑邊接。 4. 老師講解容易錯誤的姿勢動作。 三、 練習在高速下傳接棒: 1. 老師先將棒次排列好。 2. 前後棒練習(1 接 2、2 接 3、3 接 4…) 四、 下課前與其他班級作大隊接力競賽。 **【綜合活動】** 一、老師提醒競賽時同學易犯的錯誤。 二、由於大隊接力屬於競賽活動，易發生碰撞導致受傷，請同學在跑動過程中一定要多加注意。 三、器材、人員清點。 四、預告下節上課重點並請學生做好課前準備。	10 5 25 5	**實作及表現觀察**