



# 高效率學習策略



田尾國中 林正源校長

# 疫情下的國三學習計畫



5/19開始全台停課不停學

108課綱第一屆

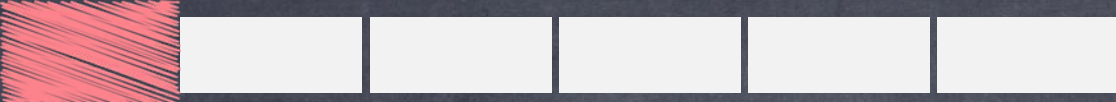
教育會考如何準備





# 學習狀態

# 學習習慣



臨時抱佛腳  
熬夜  
讀死書

壞的學習習慣

運動  
睡眠  
蕃茄鐘

好的學習習慣



# 記憶策略

---



# 編碼策略

- 1 印象深刻(獨特、刺激、體驗、影片)
- 2 重複(洗腦歌、廣告)
- 3 關聯(掛勾法)
- 4 組塊(拆解、分組、5w3h、六何法)
- 5 結構(系統、流程、比較、記憶宮殿)



# 知識整合



## 擷取

閱讀技巧  
段落、標題、標點符號  
關鍵字、圖表  
自問自答

## 編碼

關聯  
組塊  
結構



## 再整合

知識架構  
結合背景知識

## 整合

筆記術  
深度筆記  
X只記不想







# 複習策略

---

# 有效複習策略



時間間隔



回想、再認



主題式心智圖



# 考試複習法

---

# 考試複習法



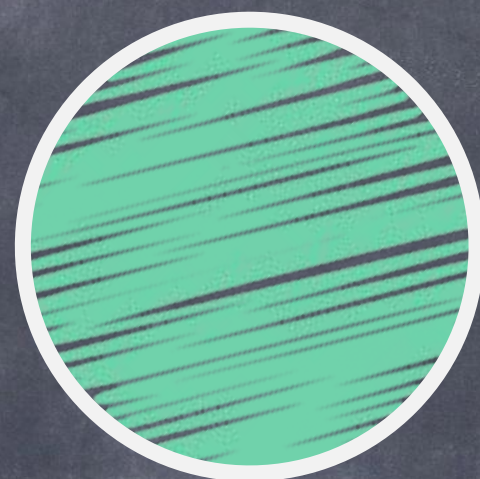
## 分數的意義？

錯在那裡？  
能力錯覺  
不知道怎麼問



## 試題分析

問什麼？  
給什麼？  
學什麼？



## 整合式心智圖

知識不可分割  
基模



Next ?