

私立正德高級中學(110)學年度第一學期

國中部三年級 體育科教學計畫

| | | | | | | | | | |
|----------|--|------------------------|-----|------|-------|------|---------------------------------|----------|-----------|
| 一、教學目標 | (一) 建立正確運動觀念，陶冶學生身心正常發展。 (二) 瞭解體育運動內涵、本質、目的、功能和價值。 (三) 發揮個人潛能，培養團隊合作精神。 (四) 瞭解健康促進、健康行為的實踐與安全生活之知能。 (五) 提昇運動技能，養成終生運動習慣。 | | | | | | | | |
| 二、教學內容 | (一) 體適能 (二) 籃球 (三) 排球 (四) 桌球 (五) 壘球 (六) 羽球 | | | | | | | | |
| 三、評量方式 | 學習態度、課堂表現、體育報告 | | | | | | | | |
| 四、成績計算 | 運動精神暨學習態度 40%、運動技能 40%、體育常識 20% | | | | | | | | |
| 五、對學生的期望 | (一) 學習運動技能，養成規動運動習慣。 (二) 鼓勵學生重視榮譽，發揮團體互助合作精神。 (三) 提升體適能，享受運動樂趣。 | | | | | | | | |
| 六、教學進度 | | | | | | | | | |
| 群科 | 國中部 | 每週節數 | 2 節 | 編定教師 | 楊道富 | 使用書籍 | 課本 (康軒版) | 年級 科別 | 三年級 體育 |
| 週次 | 日期起訖 | 教學內容 | | | 教材及作業 | | 備註 | | |
| 1 | 08/30 - 09/05 | 體適能訓練 | | | | | 9/1、2、3 大學中心試辦考試 | | |
| 2 | 09/06 - 09/12 | 體適能訓練 | | | | | 9/8、9 高中部三年級第一次模擬考 | | |
| 3 | 09/13 - 09/19 | 體適能訓練 | | | | | 融入生命教育議題 | | |
| 4 | 09/20 - 09/26 | 體適能測驗 | | | | | 9/20 調整放假 9/21 中秋節放假 | | |
| 5 | 09/27 - 10/03 | 運動場地、器材、規則介紹 | | | | | | | |
| 6 | 10/04 - 10/10 | 運動安全觀念建立 | | | | | | | |
| 7 | 10/11 - 10/17 | 認識壘球及基本動作練習 ◎第一次期中考 | | | | | 10/11 國慶日補假 10/13、14 第一次期中考試 | | |

| | | | | |
|----|---------------|-----------------|--|--|
| 8 | 10/18 - 10/24 | 壘球傳接球練習 | | 10/20、21 高職部第一次模擬考 10/22 專一週考 ◎作業抽查 |
| 9 | 10/25 - 10/31 | 認識排球及基本動作練習 | | 10/28、29 校慶活動 |
| 10 | 11/01 - 11/07 | 排球分組練習 | | 11/3、4 高中部三年級第二次模擬考、 國中部三年級第一次模擬考 |
| 11 | 11/08 - 11/14 | 排球比賽 | | 11/10、11 高中部一、二年級 第一次段考 |
| 12 | 11/15 - 11/21 | 認識桌球及基本動作練習 | | |
| 13 | 11/22 - 11/28 | 桌球分組練習 | | |
| 14 | 11/29 - 12/05 | 桌球比賽 ◎第二次期中考 | | 11/29、30 第二次期中考試 |
| 15 | 12/06 - 12/12 | 認識籃球及基本動作練習 | | |
| 16 | 12/13 - 12/19 | 運球及投籃練習 | | 12/14、15 高中部三年級第三次模擬考 高職部三年級第二次模擬考 |
| 17 | 12/20 - 12/26 | 三對三鬥牛 | | 12/23、24 國中部三年級第二 次模擬考 ◎作業總抽查 |
| 18 | 12/27 - 01/02 | 認識羽球及基本動作練習 | | 12/30 歌唱暨全校師生聯誼烤 肉活動 12/31 補假一日 |
| 19 | 01/03 - 01/09 | 羽球接發球練習 | | 1/7 專二週考 |
| 20 | 01/10 - 01/16 | 羽球分組練習 | | |
| 21 | 01/17 - 01/23 | ◎學期考試 | | 1/17 本學期課程結束 1/18、19、20 學期考試 1/20 休業典禮 |

【備註欄】請填寫有關重大議題融入（包含：生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、海洋教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育等九項）及其他重要活動。

編定教師簽名：_____