

舌尖上的味蕾——傳家菜

照片 1.成果與合照 (畫面包含教菜者+自己+做好的成品)

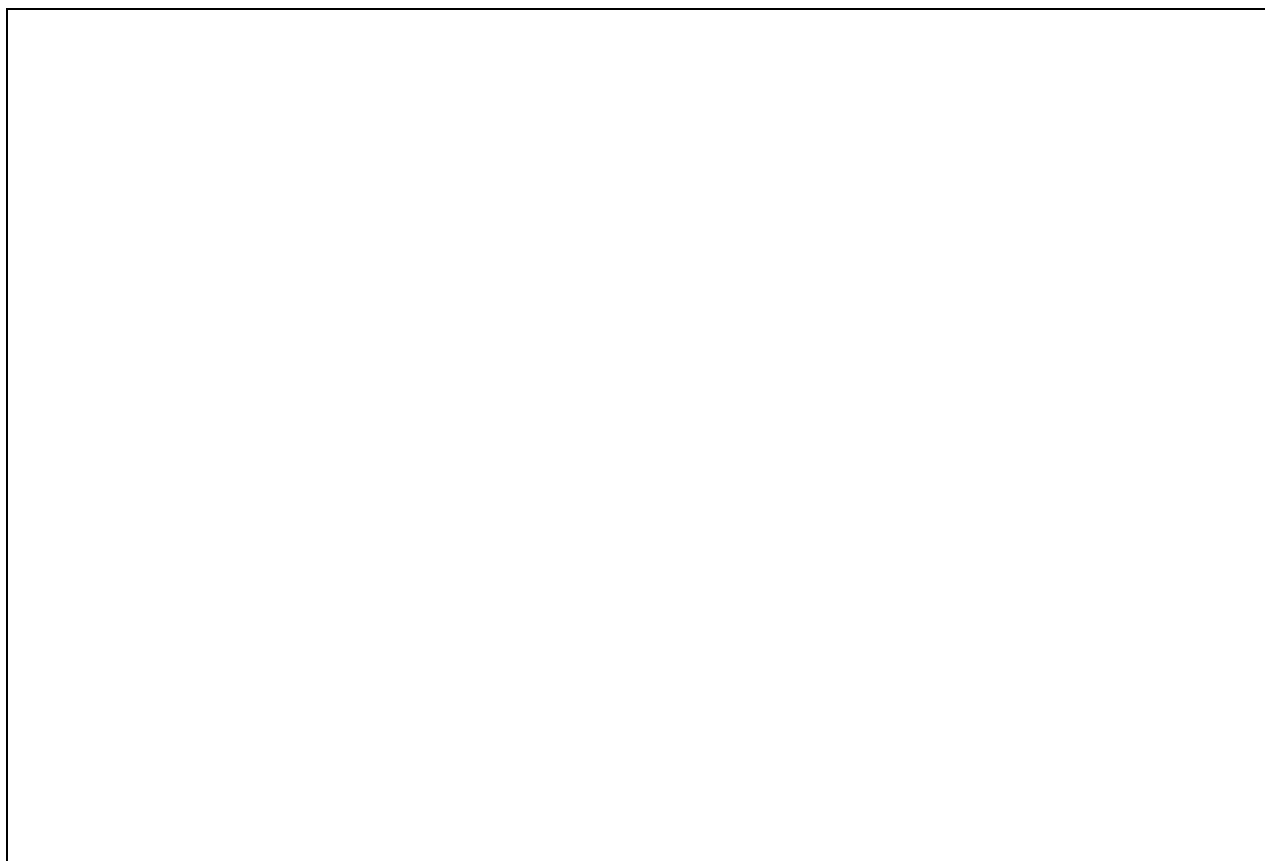


傳家菜名:_____

選擇這道菜的理由/這道菜的家族記憶 ORID

O 事實	R 感受
D 行動	I 評價

照片 2.準備材料及製作過程(畫面包含教菜者+自己+材料或烹煮過程)



傳家菜名:_____

食材材料 : _____

作法步驟 : 1. _____

2. _____

3. _____

4. _____