

彰化縣大同國民中學 體育 公開觀議課教案(簡案)

單元名稱	羽球 正手發球與高手擊高遠球	授課教師	郭秀娥
教學時間	111年3月24日	授課班級	807
教 學 研 究	學習 表現	1.了解各項運動技能原理。 2.反思自己的運動技能。 3.表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 4.表現局部或全身性身體控制能力，發展專項運動技能。	
	學習 內容	網 / 牆性球類運動動作組合及團隊戰術。	
	教學 策略	以講述、示範、練習等方法，配合樂趣化教學實施。	
	評量 方式	口述問答，課堂互動，技能實作。	
教 學 活 動	教學流程及內容設計		時間
	● 先備知識 :具備羽球運動基礎動作與規則		
	一、準備活動：		
	1、集合、點名。 2、確認學生身體狀況，不舒服或生病者，陰涼地方見習。 3、上課前的熱身運動，以避免運動傷害。		10
	二、課程教學：		
1、教師講解：正手發球與高手擊高遠球的要領。 2、動作示範：正手發球與高手擊高遠球的動作。		5	
三、發展活動：分組練習			
1、正手發球(揮拍練習) 2、高手擊高遠球 (揮拍練習) 3、二人一組桌球擲遠比賽(樂趣化教學) 4、綜合練習，正手發球與高手擊高遠球對打練習。		25	
四、綜合活動：			
1、回顧今天練習內容 (正手發球與高手擊高遠球) 2、發現問題與解決問題，亦可反思與欣賞其他同學的優缺點。 3、整理活動，告知下次上課地點。 4、整理器材 解散		5	
五、回家作業 :揮拍練習.欣賞比賽。			
參 考 資 料	翰林.康軒.出版補充教材		

