

排球低手接球教案設計

單元名稱	排球低手接球	設計者	施瑞傑
班級	一年十八班	人數	28
設計理念	排球是一種爆發性、協調性、敏捷性、平衡感的運動，也是球類運動中最需要的團隊合作。本課程會透過樂趣化方式來進行教學，並從中學到排球動作技巧及團隊合作，以達到教學目標。		
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能了解排球的低手接球的動作要領。 2. 能確實做出低手接球的動作。 3. 從活動中觀察同學的優缺點。 4. 運用遊戲的方式增進運動技巧。 5. 培養挑戰自我與團隊合作的精神。 		
教學方式	講解教學、示範教學、實作教學	教學時間	45分鐘
教學器材	排球數顆、哨子		
相對應能力指標	<ol style="list-style-type: none"> 1-1-1了解動作技巧要領的重要性，並充分發展。 2-2-1能確實做出低手接球動作要領。 3-3-1評估自己及他人的動作技巧，以改善本身動作技巧。 4-4-1在各種活動練習中應用各種策略以增進運動表現。 5-5-1培養欣賞運動美感的能力及團隊合作。 		
教學目標	教學活動	時間	備註

