



生命教育-疫情下的新生活

年 班 號姓名

一、 .疫情 covid-19 帶來每個人生活的重大變化，面對這樣的變化，你的心情變化如何？

興 奮	開 心	平 靜	期 待	無 聊
擔 心	害 怕	神 經 質	爽 快	鬱 悶
浮 躁	煩 躁	苦 悶	憂 愁	悲 傷
焦 慮	擔 心	緊 張	痛 苦	心 痛

二、 三級警戒下，你都怎麼自我照顧呢？

1. _____ 2. _____ 3. _____

★也邀請同學寫下他們的自我照顧吧！

Three dashed rectangular boxes for writing self-care activities.

三、 畫下及寫下重返校園的心情指數吧~

A progress bar with four segments labeled 25, 50, 75, and 100.

，因為啊 _____

四、 這個撼動全世界的病毒帶給你的啟發是什麼呢？





生命教育-疫情下的新生活

三年二班 1 號姓名 林恩綿

一、 因為疫情 covid-19 帶來每個人生活的重大變化，面對這樣的變化，你的心情變化如何？

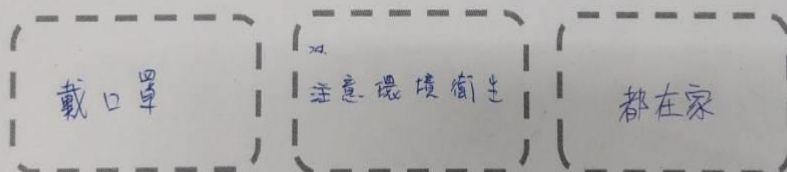
興奮	開心	平靜	期待	無聊
擔心	害怕	神經質	爽快	鬱悶
浮躁	煩躁	苦悶	憂愁	悲傷
焦慮	擔心	緊張	痛苦	心痛

二、 三級警戒不能自由的情形下，你都怎麼自我照顧呢？

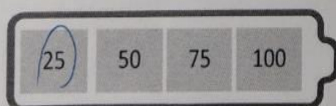
我也不知道阿哈

1. 勤洗手
2. 戴口罩
3. 少出門

★也邀請同學寫下他們的自我照顧吧！



三、 畫下及寫下重返校園的心情指數吧~



，因為啊又要6.多起床升旗...

四、 這個撼動全世界的病毒帶給你的啟發是什麼呢？

出去玩的時候很爽 幾乎沒人
 平常應該就要戴口罩 不要等到病毒
 來才戴



