

# 排球上手托球課程學習單

班級：\_\_\_\_\_

組別：\_\_\_\_\_

小組成員：\_\_\_\_\_

## ● 問題與討論

一、 排球上手托球的動作要領？

---

---

---

二、 上手托球常犯的錯誤會有哪些？

---

---

---

三、 團體托球不落地挑戰的活動中，如何做次數可以比較高？

---

---

---