

洗手五步驟**搓手七步驟

一年()班()號()

一、你會洗手嗎？請按照正確的洗手步驟，依順序在()裡填上1~5的數字。



溼 ()



捧 ()



沖 ()



擦 ()



搓 ()

二、搓手七字訣，要加強搓洗哪些部位呢？填一填。

內



搓洗 ()

外



搓洗手背

夾



搓洗 ()

弓



搓洗指背

大



搓洗 ()

立



搓洗 ()

腕



搓洗 ()

搓手七字訣記憶口訣：內外夾攻大力玩。