

# 洗手五步驟\*\*搓手七步驟

一年( )班( )號( )

一、你會洗手嗎？請按照正確的洗手步驟，依順序在( )裡填上1~5的數字。



溼 ( )



捧 ( )



沖 ( )



擦 ( )



搓 ( )

二、搓手七字訣，要加強搓洗哪些部位呢？填一填。

內



搓洗 ( )

外



搓洗手背

夾



搓洗 ( )

弓



搓洗指背

大



搓洗 ( )

立



搓洗 ( )

腕



搓洗 ( )

搓手七字訣記憶口訣：內外夾攻大力玩。