

私立精誠高級中學健康與體育科教學教案

學習領域	健康與體育科	設計者	蔡淑茵
課堂節數	1	教學時間	50 分鐘
單元名稱	大隊接力	實施班級	113
教材來源	自編	教學方法	講述法、示範教學法、練習法
教學資源	哨子、接力棒、角錐、跑道		
教材研究	1、 大隊接力是田徑運動會最受注目的運動項目之一。 2、 透過分組遊戲比賽達到教學目標。 3、 使用接力基本動作及動作練習，來增進健康體適能的發展。		
學生起點行為分析	1、 多數同學已建立接力基本認知。 2、 全班同學已經練習過基本的傳接棒動作。		
學習目標	1. 了解傳接棒前助跑的重要性。 2. 能做出完整接力的動作。 3. 能實際應用於比賽中，活用接力技巧。 4. 能在課後自我練習，增強基本技巧及自信心。 5. 培養對田徑運動的喜愛和興趣，並能欣賞田徑競賽的運動美感。		