

**紅蘿蔔炒蛋**

讀一讀/拿一拿，對的請打勾：

(一) 材料

	蛋 (            )
	紅蘿蔔 (            )
	葵花油 (            )
	鹽 (            )

(二) 工具

	<p>炒 鍋 ( )</p>		<p>菜 刀 ( )</p>
	<p>鍋 鏟 ( )</p>		<p>砧 板 ( )</p>
	<p>刨 絲 刀 ( )</p>		<p>削 皮 刀 ( )</p>
	<p>碗 ( )</p>		<p>量 杯 ( )</p>

### (三) 製作過程



1. 刨紅蘿蔔絲：  
將紅蘿蔔洗淨，  
削皮，去頭尾，  
用刨絲刀刨成  
紅蘿蔔絲。



2. 打蛋：  
將蛋打在碗裡，  
攪拌均勻。



3. 開抽油煙機：  
打開抽油煙機。



4. 開瓦斯：  
\* 開瓦斯桶。  
\* 打開瓦斯，轉到中小火。



5. 熱鍋/倒油：  
熱鍋(等水乾)，  
在炒鍋內(鍋鏟上)  
倒入一匙油。



6. 加紅蘿蔔絲：  
在炒鍋內倒入紅  
蘿蔔絲，用鍋鏟  
翻炒。



7. 加水：  
在炒鍋內倒入少許  
的水，加快紅蘿蔔絲  
熟軟的速度。



### 8. 加蛋：

在炒鍋內倒入蛋液，用鍋鏟翻炒。



### 9. 加鹽：

在炒鍋內加入1小匙鹽巴，用鍋鏟翻炒。



### 10. 關火 /

關抽油煙機：

- \* 把瓦斯關掉。
- \* 關瓦斯桶。
- \* 關抽油煙機。



### 11. 盛盤：

將成品裝在盤子或餐盒裡。

# 單元：紅蘿蔔炒蛋之學習單一(H)

姓名		課堂表現	☺ ☹ ☹
教師簽章		家長簽名	

※我今天做了紅蘿蔔炒蛋。請把材料和工具讀一讀。

	蛋 ( )		菜刀 ( )
	紅蘿蔔 ( )		砧板 ( )
	葵花油 ( )		削皮刀 ( )
	鹽 ( )		刨絲刀 ( )

# 單元：紅蘿蔔炒蛋之學習單二(H)

姓名		課堂表現	😊 ☹️ 😞
教師簽章		家長簽名	

1. 請將圖片和字詞配對。

	◎	◎	葵花油
	◎	◎	紅蘿蔔
	◎	◎	鹽
	◎	◎	量杯
	◎	◎	蛋

2. 請將圖片和字詞配對。



◎

◎

炒 鍋



◎

◎

削皮刀



◎

◎

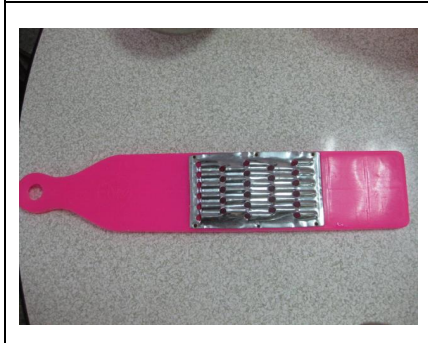
瓦斯爐



◎

◎

刨絲刀



◎

◎

鍋 鏟













### 3. 字詞練習

姓名： \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6	7	8
							
蛋	紅	葵	鹽	菜	砧	削	刨
	蘿	花		刀	板	皮	絲
	蔔	油				刀	刀
				○	○		

4. 請寫出正確名稱並讀一讀。

# 單元：紅蘿蔔炒蛋之學習單一(M)

姓名		課堂表現	☺ ☹ ☹
教師簽章		家長簽名	

※我今天做了紅蘿蔔炒蛋。請把材料和工具讀一讀。

	蛋 ( )		菜刀 ( )
	紅蘿蔔 ( )		砧板 ( )
	葵花油 ( )		削皮刀 ( )
	鹽 ( )		刨絲刀 ( )

# 單元：紅蘿蔔炒蛋之學習單二(M)

姓名		課堂表現	😊 ☹️ 😞
教師簽章		家長簽名	

1. 請將圖片和字詞配對。

	◎	◎	葵花油
	◎	◎	紅蘿蔔
	◎	◎	鹽
	◎	◎	量杯
	◎	◎	蛋

2. 請將圖片和字詞配對。



◎

◎

炒 鍋



◎

◎

削皮刀



◎

◎

瓦斯爐



◎

◎

刨絲刀



◎

◎

鍋 鏟

3. 字詞描寫

姓名： \_\_\_\_\_

1	2	3	4
			
蛋	紅	葵	鹽
蛋	蘿	花	鹽
蛋	蔔	油	鹽
蛋	紅	葵	鹽
蛋	蘿	花	鹽
蛋	蔔	油	鹽

4. 字詞描寫

姓名： \_\_\_\_\_

1	2	3	4
			
菜	砧	削	刨
刀	板	皮	絲
菜	砧	刀	刀
刀	板	削	刨
菜	砧	皮	絲
刀	板	刀	刀

5. 字詞練習

姓名： \_\_\_\_\_

1	2	3	4
			
蛋	紅	葵	鹽
	蘿	花	
	蔔	油	



6. 字詞練習

姓名： \_\_\_\_\_

1	2	3	4
			
菜	砧	削	刨
刀	板	皮	絲
		刀	刀

# 單元：紅蘿蔔炒蛋之學習單一(L)

姓名		課堂表現	☺ ☹ ☹
教師簽章		家長簽名	

※我今天做了紅蘿蔔炒蛋。請看圖指認材料與工具。

	蛋 ( )		菜刀 ( )
	紅蘿蔔 ( )		砧板 ( )
	葵花油 ( )		削皮刀 ( )
	鹽 ( )		刨絲刀 ( )

# 單元：紅蘿蔔炒蛋之學習單二(L)

姓名		課堂表現	😊	😐	😞
教師簽章		家長簽名			

## 1. 請將圖片配對。

	◎	◎	
	◎	◎	
	◎	◎	
	◎	◎	
	◎	◎	

2. 請將圖片配對。



單元	紅蘿蔔炒蛋	日期	110年 月 日
整體表現	😊 😐 😞	家長簽名	

3. 請看圖指出紅蘿蔔炒蛋的材料。

(1) 請指出 紅蘿蔔：獨立指出 協助指出

(2) 請指出 葵花油：獨立指出 協助指出

(3) 請指出 蛋：獨立指出 協助指出

(4) 請指出 鹽：獨立指出 協助指出



4. 請看圖指出紅蘿蔔炒蛋的工具。

(1) 請指出 菜 刀：獨立指出 協助指出

(2) 請指出 砧 板：獨立指出 協助指出

(3) 請指出 刨絲刀：獨立指出 協助指出

(4) 請指出 削皮刀：獨立指出 協助指出



5. 請找出紅蘿蔔炒蛋的材料，貼在空格裡。



6. 請找出紅蘿蔔炒蛋的工具，貼在空格裡。





剪下來

