

組成細胞的物質：碳、氫、氧、氮等元素。

細胞內的主要成分：

水：細胞內含量最多的分子，約占人體重量的 70%。

醣類：如葡萄糖澱粉

蛋白質

脂質

核酸：如 DNA

維生素：如維生素 A、維生素 C

