

適應高手

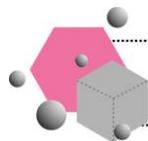
_____年_____班 姓名：_____

以下三位同學在面對新環境時，出現適應不順利的情況，你會給予他們哪些建議？請幫助他們適應新環境吧！

★小瑜：這星期剛搬到新的社區居住，沒有認識的鄰居，也不熟悉社區環境，該怎麼辦呢？

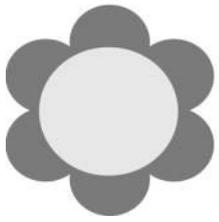
★小平：升上高年級後，覺得課程內容變難了，有時候上課聽不懂，作業也不會寫，該怎麼辦呢？

★小文：升上高年級後，容易和不同性別的同學鬧彆扭或起爭執，相處時也容易感到不自在，該怎麼辦呢？



教師評定





你準備好了嗎？

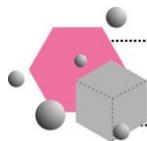
_____年_____班 姓名：_____

升上高年級了，你期待自己有哪些表現？為了達成對自己的期待，你可以做哪些事情呢？請實際做做看，並分享你的心得。

★我期待在高年級時，可以：

★為了達成自己的期待，我可以做的事有：

★實際做做看後，我達成／沒有達成我的期待，我覺得：



教師評定

