

上課活動照









隨著國民生活水準提升，近幾年健康意識抬頭，運動人口越來越多，卻忽略了「兒童」的運動需求。我們想提供孩子一個適合運動的空間與場所，使他們可以身體強壯、心靈成長、愛上運動。球類遊戲是比較古老的兒童遊戲，在球類遊戲中，不但可以訓練孩子的手腕力量，還可以訓練孩子手控制方向的能力，提高手眼協調性，增強孩子的快速反應能力。而球的反彈特性，使孩子對事物運動方向的改變產生思考和認識，提高了孩子預測運動方向的能力。經過專業的設計，結合感統、體能遊戲的身體教育與挑戰，達成提升挫折忍耐，進而提升正面向上的心靈教育，讓每個孩子都可以更加茁壯、心靈成長。