

明倫國中桌球教學活動設計教案

教學科目	健康與體育領域	教學年級	八年級
單元名稱	桌球教學 正、反手擊球技術指導	教材來源	桌球訓練大綱、自編
教學日期	110年8月18日(星期二)	教學時間	45分鐘
教學者	潘亞倩		
教學研究	<p>一、經驗分析：</p> <p style="text-align: center; color: green;">我們的學生最需要什麼？</p> <p style="text-align: center; color: green;">~我相信是對日常生活中，一種敏銳的觀察能力！~</p> <p>現今孩子們，對籃球、躲避球、桌球、排球、羽球，大多接觸過或看過，也有初步模仿的能力。為此，藉由本節『桌球』的教學活動，引導同學培養出『模仿創作』的實作能力，學習大膽嘗試、不怕失敗的學習態度。</p>		
教學準備	<p>◎教師：</p> <p>1. 閱讀『桌球』一課相關資料：如：桌球書籍、教學影帶。</p> <p>2. 準備『桌球基本配備』：桌球拍、練習用多球。</p> <p>◎學生：已具備基本桌球認識基礎</p>		
單元目標	具體目標		
<p>*認知領域</p> <p>能說出攻、撥球的要領並能組織攻撥球動作流程</p>	<p>1-1 能學習動作，說出要領、了解正、反手攻撥球方式。</p> <p>1-2 能根據說明，整理線索，架構動作。</p>		
<p>*技能領域</p> <p>能做出攻、撥球的動作能熟習動作要領</p>	<p>2-1 能做出正手攻球動作及反手撥球。</p> <p>2-2 能理解正反手擊球、各種桌球來球的動作要領。</p>		
<p>*情意領域</p> <p>能學習大膽嘗試、不怕失敗的學習態度</p>	<p>3-1 能表達自己與他人動作不同之處。</p> <p>3-2 能培養出不斷練習、達成目標的精神。</p>		

