


明倫國中桌球教學活動設計教案

教學科目	健康與體育領域	教學年級	八年級
單元名稱	桌球教學 正、反手擊球技術指導	教材來源	桌球訓練大綱、自編
教學日期	110年8月18日(星期二)	教學時間	45分鐘
教學者	潘亞倩		
教學研究	<p>一、經驗分析：</p> <p style="text-align: center; color: green;">我們的學生最需要什麼？</p> <p style="text-align: center; color: green;">~我相信是對日常生活中，一種敏銳的觀察能力！~</p> <p>現今孩子們，對籃球、躲避球、桌球、排球、羽球，大多接觸過或看過，也有初步模仿的能力。為此，藉由本節『桌球』的教學活動，引導同學培養出『模仿創作』的實作能力，學習大膽嘗試、不怕失敗的學習態度。</p>		
教學準備	<p>◎教師：</p> <p>1. 閱讀『桌球』一課相關資料：如：桌球書籍、教學影帶。</p> <p>2. 準備『桌球基本配備』：桌球拍、練習用多球。</p> <p>◎學生：已具備基本桌球認識基礎</p>		
單元目標	具體目標		
<p>*認知領域</p> <p>能說出攻、撥球的要領並能組織攻撥球動作流程</p>	<p>1-1 能學習動作，說出要領、了解正、反手攻撥球方式。</p> <p>1-2 能根據說明，整理線索，架構動作。</p>		
<p>*技能領域</p> <p>能做出攻、撥球的動作能熟習動作要領</p>	<p>2-1 能做出正手攻球動作及反手撥球。</p> <p>2-2 能理解正反手擊球、各種桌球來球的動作要領。</p>		
<p>*情意領域</p> <p>能學習大膽嘗試、不怕失敗的學習態度</p>	<p>3-1 能表達自己與他人動作不同之處。</p> <p>3-2 能培養出不斷練習、達成目標的精神。</p>		

桌球教學教案設計

具體 目標	教學活動	教學資源	時間 分配	效果評量
	<p>◎準備活動：</p> <p>活動一：(暖身活動)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 集合整隊，清點人數。 2. 詢問:是否有身體不適、受傷的學生。 3. 教師帶領學生一起做暖身運動-支援前線。 4. 利用丟彈跳發球讓同學用手把球打回球桌練習。 <p>◎發展活動：</p> <p>活動二『多球練習，指導擊球要領』</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 老師說明球拍拿法及擊球方法、示範，老師丟球使其學生進行擊球練習。 1-1 2. 請學生回答丟球與球拍發球的差別。 1-2 2-1 正手攻球技術練習 	<p>桌球 球拍</p>	<p>10分</p> <p>32分</p>	<p>學生能按照自己的身體狀況來適當的活動</p> <p>學生能專心的上課</p> <p>學生能專心的聽課</p> <p>學生能做出正手攻球動作</p>

