

## 彰化縣永靖鄉永靖國民小學 110 學年度入班觀課課程簡案

## 教學活動設計

領域/科目	健康與體育 領域課程			設計者	洪素敏	
主題(單元)名稱	單元一：吃出健康和活力 活動 1：健康飲食(共 5 節)					
實施年級	二年級	節次	2	教學時間	40	
教材資源	翰林版健康與體育課本第 2 冊					
總綱核心素養	A1 身心素質與自我精進	領綱核心素養		健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。		
學習重點	學習表現	4a- I -2 養成健康的生活習慣。				
	學習內容	Ea- I -2 基本的飲食習慣。				
學習目標	(一) 認識六大類食物的類別。 (二) 養成均衡攝取各類食物的習慣。					
教學歷程/活動設計						
學習目標代號	教 學 活 動			時間	教學資源	學習成效評量方式

	<p>教學活動(一)：認識六大類食物</p> <p>1. 教師配合課本頁面以及影片播放，說明食物分成全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、乳品類、蔬菜類、水果類油脂與堅果種子類等六大不同種類的食物。</p>	20'	教學電子書	口頭評量 發表評量
	<p>教學活動(二)：討論六大類食物對身體的益處</p> <p>1. 教師配合課本頁面以及影片播放，說明六大類食物的主要功用。</p>	20'	教學電子書	口頭評量 發表評量
<p>【課程活動 結束】</p>				