

彰化縣福興鄉大興國民小學__110__學年教師公開授課

健康與體育課程資料

領域	健康與體育		設計者	施雅真
年級	一年級		節數	1
課程主題	暖身操和伸展運動			
設計理念	健康與體育隊一年級來說，是一門基本運動課程。			
學生先備知識	會走走跑跑跳跳，正在學基本的暖身操			
學習重點	學習表現	1c-I-1 認識身體活動的基本動作。 1c-I-2 認識基本運動常識。		
	學習內容	Bc-I-1 各項暖身伸展動作。 1c-I-1 運動安全常識、運動與身體健康的益處。		
核心素養	總綱	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。		
	領綱	A		
教學資源	南一出版社健康與體育 https://www.youtube.com/watch?v=OPTgbnT2G8w 哨子			
評量方式	三等第評量			
備註	無			