

彰化縣立鹿鳴國中 110 學年第 2 學期公開授課計畫與省思

一. 課程名稱-躲避球-傳接球與比賽實務

二. 上課教師-黃俊宗

三. 課程領域-健康與體育

四. 班級-206

五. 時間-2021-11-08 15:05-15:50

六. 地點-本校後操場

七. 課程概要-講解說明傳接球動作要點並進行 2 人一組原地傳接球和

4 人一組的原地與跑位傳接球練習，待學生對基本動作有充分學

習後進行比賽之規則打法說明並做分組實務競賽

八. 課後省思回饋

1. 原地傳接球能讓學生充分練習傳與接的基礎動作

2. 移位傳接球讓學生學習和練習跑位對球的應變能力與基礎體

能建立