

樂趣化九宮格

1. 暖身操。
2. 折返跑 抬腿跑 夾腳跑練習。
3. 以樂樂棒球當傳接球練習，每兩人為一組。
4. 分二組比賽，每人兩球，投擲完成自己撿球回到起點，換下一位同學，直到全部擊中時為勝利方。
5. 讓小朋友了解運動家精神，勝不驕，敗不餒。