

# 教案

單元活動名稱	
籃球高手-運球投籃	
資料來源	
版別	南一版
領域冊別	國小健康與體育第十一冊(六上)
教學時間	
1 節(40 分鐘)	
場地	
球場	
能力指標	
<p>3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力。</p> <p>3-2-2 在活動中表現身體的協調性。</p> <p>3-2-4 在遊戲或簡單比賽中，表現各類運動的基本動作或技術。</p> <p>◎生涯發展教育</p> <p>【1-2-1】培養自己的興趣、能力。</p>	
學習目標	
<p>一、知道籃球運球的動作要領。</p> <p>二、能藉由活動練習籃球運球的技巧。</p> <p>三、知道運球投籃的動作要領。</p> <p>四、能藉由遊戲完成運球投籃基本動作要領。</p>	
活動說明	
從活動中學習運球投籃的動作要領。	
教學資源	
哨子、籃球、小圓錐。	

## 評量要點

◎引起動機：

●能正確回答問題。

◎單元活動：運球投籃

●能完成教師示範動作，並於活動中展現動作。

## 教學活動內容

引起動機(複習舊經驗)

帶操熱身，複習之前運球、定點投籃要領。

單元活動

一、運球投籃

重點：能完成教師示範動作，並於活動中展現動作。

(一)運球定點投籃

1.從球場中線運球至球框下方定點位置，進行定點投籃，離框越遠投進則所得分數越高（可在場地內標註號碼）。

2.投完籃後，不論進或不進，運球到隊伍，交給下一位學童進行活動。

3.每人運球投擲5次後，統計分數，教師從旁指導學童動作。

(二)教師獎勵動作表現優異的學童，並請學童發表感言。