

110.10.01 體育課的省思

1. 第一次上跳繩課程，應需了解學生的起點行為，學生在三年級的時候，體育老師已經開始讓學生跳繩，所以 9 成學生前跳、後跳都沒問題，所以簡單的基本動作不需再花時間教。
2. 以前體育課熱身活動，都以做操、跑步為主，這次以跳繩做操，學生覺得很新鮮，做得很高興，樂在其中，所以，教任何體育項目，可以依其項目來做相關的熱身活動。
3. 針對主要發展活動，學生都即積極參與，需團體遊戲時，大家都互助合作，輪流玩。