

個人衛生是以個人為對象，探討如何改善生活、預防與治療疾病，以促進個人健康。主要目的在於保護個體，避免遭受病菌侵襲，獲取個人身心平衡與健康狀態，以增進社會及國家的健全發展。其範圍包括生理、心理及社會環境，都要有良好的適應能力。

「視力保健」、「口腔保健」、「健康體位」、「菸(檳)害防制」、「性教育(含愛滋病防治)」、「全民健保(含正確用藥)」六大議題。