

單元：玉米炒蛋

姓名：_____

玉米炒蛋

請讀一讀，會唸的請打勾：

(一) 材料

	蛋 ()
	玉米粒 ()
	葵花油 ()
	鹽 ()

(二) 工具



炒 鍋
()



排油
煙機
()



鍋 鏟
()



瓦斯爐
()



筷 子
()



湯匙
()



碗
()



盤 子
()

(三) 製作過程



1. 開罐頭：

打開玉米罐頭(易開罐式，如果拉環斷掉，可改用開罐器開罐頭)。



2. 打蛋：

將蛋打在碗裡，攪拌均勻。



3. 加玉米粒：

加玉米粒 (1 匙)，



攪拌均勻。



4. 開瓦斯：

打開瓦斯，轉到中小火。



5. 倒油：

等油鍋熱後(等水乾)，
在炒鍋內倒入一匙油。



6. 倒蛋液：

倒入玉米蛋液，等
10秒後翻炒一下。



7. 加鹽：

在炒鍋內加入 1 小匙鹽巴，用鍋鏟翻炒一下。



8. 關火：

把瓦斯關掉。



9. 盛盤：

將玉米炒蛋裝在盤子或餐盒裡。

單元：玉米炒蛋之學習單

姓名		課堂表現	☺ ☹ ☹
教師簽章		家長簽名	

※我今天做了玉米炒蛋。請把材料和工具讀一讀。

	蛋 ()		鍋 鏟 ()
	玉米粒 ()		筷 子 ()
	葵花油 ()		湯 匙 ()
	鹽 ()		盤 子 ()

單元：玉米炒蛋之學習單

姓名		課堂表現	☺ ☹ ☹
教師簽章		家長簽名	

※請將圖片和字詞配對。

	◎	◎ 葵花油
	◎	◎ 鹽
	◎	◎ 玉米粒
	◎	◎ 蛋

※請將圖片和字詞配對。

	◎	◎	炒 鍋
	◎	◎	湯 匙
	◎	◎	碗
	◎	◎	瓦斯爐
	◎	◎	筷 子
	◎	◎	鍋 鏟

※字詞練習

姓名：_____








1	2	3	4	5	6	7	8
							
蛋	玉	葵	鹽	炒	鍋	筷	湯
	米	花		鍋	鏟	子	匙
	粒	油					

※請寫出正確名稱並讀一讀。

※字詞練習

姓名：_____

1	2	3	4	5	6	7	8
							
蛋	玉	葵	鹽	炒	鍋	筷	湯
	米	花		鍋	鏟	子	匙
	粒	油					

※請寫出正確名稱並讀一讀。

單元：玉米炒蛋之學習單

姓名		課堂表現	😊	😐	😞
教師簽章		家長簽名			

※我今天做了玉米炒蛋。請把材料和工具讀一讀。

	蛋 ()		鍋 鏟 ()
	玉米粒 ()		筷 子 ()
	葵花油 ()		湯 匙 ()
	鹽 ()		盤 子 ()

單元：玉米炒蛋之學習單

姓名		課堂表現	😊 ☹️ 😞
教師簽章		家長簽名	

※請將圖片和字詞配對。

	◎	◎	葵花油
	◎	◎	鹽
	◎	◎	玉米粒
	◎	◎	蛋

※請將圖片和字詞配對。



◎

◎

炒 鍋



◎

◎

湯 匙



◎

◎

碗



◎

◎

瓦斯爐



◎

◎

筷 子



◎

◎

鍋 鏟

※字詞練習

姓名：_____

1	2	3	4
			
蛋	玉	葵	鹽
	米	花	
	粒	油	

※字詞練習

姓名：_____

1	2	3	4
			
<p>蛋</p>	<p>玉</p>	<p>葵</p>	<p>鹽</p>
	<p>米</p>	<p>花</p>	
	<p>粒</p>	<p>油</p>	

※字詞練習

姓名：_____

1	2	3	4
			
炒	鍋	筷	湯
鍋	鏟	子	匙

※字詞練習

姓名：_____

1	2	3	4
			
炒	鍋	筷	湯
鍋	鏟	子	匙

單元：玉米炒蛋

姓名：_____

◎拿一拿，拿對的請打勾：

(四) 材料

	蛋 ()
	玉米粒 ()
	葵花油 ()
	鹽 ()

(五) 工具



炒 鍋
()



排油
煙機
()



鍋 鏟
()



瓦斯爐
()



筷 子
()



湯匙
()



碗
()



盤 子
()

(六) 製作過程



1. 開罐頭：

打開玉米罐頭(易開罐式，如果拉環斷掉，可改用開罐器開罐頭)。



2. 打蛋：

將蛋打在碗裡，攪拌均勻。



3. 加玉米粒：

加玉米粒 (1 匙)，



攪拌均勻。



4. 開瓦斯：

打開瓦斯，轉到中小火。



5. 倒油：

等油鍋熱後(等水乾)，
在炒鍋內倒入一匙油。



6. 倒蛋液：

倒入玉米蛋液，等
10秒後翻炒一下。



7. 加鹽：

在炒鍋內加入 1 小匙鹽巴，用鍋鏟翻炒一下。



8. 關火：

把瓦斯關掉。



9. 盛盤：

將玉米炒蛋裝在盤子或餐盒裡。

單元：玉米炒蛋之學習單

姓名		課堂表現	😊	😐	😞
教師簽章		家長簽名			

※我今天做了玉米炒蛋。請看圖拿出材料和工具。

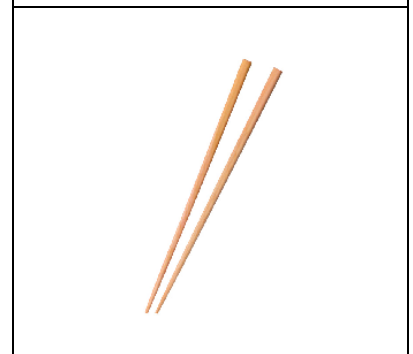
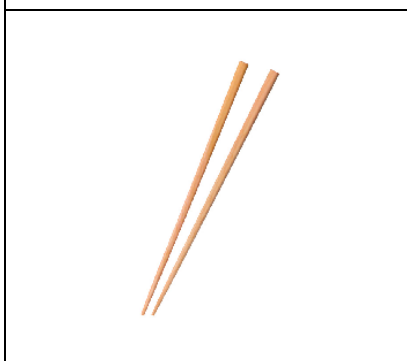
	蛋 ()		鍋 鏟 ()
	玉米粒 ()		筷 子 ()
	葵花油 ()		湯 匙 ()
	鹽 ()		盤 子 ()

單元：玉米炒蛋之學習單

※請將圖片和圖片配對。



※請將圖片和圖片配對。



單元	玉米炒蛋	日期	110年 月 日
整體表現	😊 😐 😞	家長簽名	

一、請看圖指出玉米炒蛋的材料。

(一) 請指出 玉米粒：獨立指出 協助指出

(二) 請指出 葵花油：獨立指出 協助指出

(三) 請指出 蛋：獨立指出 協助指出

(四) 請指出 鹽：獨立指出 協助指出



二、請看圖指出玉米炒蛋的工具。

(一) 請指出 炒 鍋：獨立指出 協助指出

(二) 請指出 鍋 鏟：獨立指出 協助指出

(三) 請指出 筷 子：獨立指出 協助指出

(四) 請指出 湯 匙：獨立指出 協助指出



三、請找出玉米炒蛋的材料，貼在空格裡。



四、請找出玉米炒蛋的工具，貼在空格裡。



剪下來



剪下來



