

彰化縣立信義國民中小學 110 學年度 第一學期

健康與體育領域體育科教案 公開授課教師：鄭智文

課程名稱	田徑傳接棒	課程設計者	鄭智文
教材來源	康軒七下	教學班級	七年甲班
		學生人數	28
教學資源	接力棒 4 支	教學時間	45 (分)
教學時間	110 年 12 月 02 日 第 5 節	教學地點	風雨球場
學習目標	能正確做出田徑接力傳接棒動作		
能力指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能說出田徑接力傳接棒規則規則 2. 能說出田徑接力傳棒動作要領 3. 能說出田徑接力接棒動作要領 4. 能正確完成田徑接力傳接棒動作 		
融入課程	無		
教學評量	能正確做出田徑接力傳接棒動作		
起點行為	學生尚未接觸過田徑接力項目		
教學活動流程			
教學活動 (可自行設計)	提示/注意事項	教學資源	評量方式/ 上課時間
一、引起動機			
1. 說明田徑接力傳接棒基本知識及規則介紹	接力項目、規則		5'
2. 說明田徑接力傳接棒種類	上傳、下壓		10'
二、進入主題			
1. 技術說明			5'
2. 徒手練習	徒手進行正確動作演練		5'

3. 原地傳接棒練習	一人做出擺臂動作預備接棒， 另一人進行傳棒動作演練	接力棒	5'
4. 跑動傳接棒練習	依棒次排成一列，一邊慢跑一 邊進行傳接棒演練	接力棒	10'
<p>三、總結</p> <p>1. 總校正</p> <p>2. 表揚優良同學</p> <p>3. 預告下次上課內容</p>			5'
教學省思	學生大致能理解並做出正確技術，若能加強在旁及時修正回饋，有助於學生更快建立動作型態		